

¿COMO SERÁ EL SEGUIMIENTO DE MI EMBARAZO DURANTE LA PANDEMIA SARS-COV 2 (COVID19)? ¿COMO SERÁ MI PARTO Y PUERPERIO?

Con el fin de asegurar el bienestar de las gestantes, los/as bebés, el personal sanitario y la población general, hemos tenido que adaptar nuestro control de embarazo a las nuevas medidas de lucha contra el coronavirus.

Entendemos que muchas de las medidas son duras y que pueden hacer que no disfrutes al máximo de tu embarazo y parto, pero son necesarias para protegerte a ti, a tu bebé, al personal sanitario y ayudar a parar esta pandemia.

Esta es una situación excepcional y todos estamos intentando luchar de la mejor manera posible para solucionar esta pandemia. En todo momento, te pedimos que nos hagas llegar tus dudas y preocupaciones para poder ayudarte.

Hemos preparado el ambulatorio y el hospital para que la asistencia a tu embarazo y parto sea lo más segura posible. Por ello vamos a limitar alguna de las visitas presenciales (te llamaremos por teléfono) y las consultas de obstetricia están muy separadas de las zonas de ingreso y consultas de otro tipo de pacientes.

Hemos diseñado circuitos y procedimientos específicos para las embarazadas, tanto durante el control del embarazo como en vuestra estancia durante el parto, para minimizar los riesgos de esta pandemia.

Objetivos del Plan de actuación:

- Mantener la atención necesaria e imprescindible a la población, siempre adaptada a las necesidades individuales de cada caso.
- Reducir los desplazamientos de las mujeres para minimizar los contagios y los contactos entre personas.
- Reducir los desplazamientos de los profesionales para evitar los contagios en los trayectos.
- Conseguir mantener y proteger el equipo de profesionales que debe seguir atendiendo las necesidades en cada centro.

NORMAS GENERALES DE ASISTENCIA A UN CENTRO SANITARIO:

Si estás **acatarrada**, házselo saber al personal sanitario al entrar en el centro (en admisión). Se te facilitará una mascarilla para tu estancia en el centro sanitario.

Si tienes **fiebre o tos seca**, no debes acudir a consultas; quédate en casa y llama al teléfono **061** y te dirán cómo actuar.

Si además tienes sensación de **falta de aire o dificultad respiratoria**, debes acudir a urgencias del hospital.

Salvo necesidad asistencial, **NO SE PERMITIRÁ EL PASO A NINGÚN ACOMPAÑANTE AL CENTRO SANITARIO**, y en ningún caso a menores de 16 años. Durante las ecografías no puedes pasar acompañada y por eso te daremos algunas fotos para compartirlas con tus familiares. Recuerda que los centros sanitarios pueden ser foco de infección por lo que debemos limitar el acceso al mismo.

Cuando estés en las salas de espera, sepárate al menos 1 metro y medio de otros/as pacientes. Lávate las manos al entrar y salir de las consultas con el gel que te ofreceremos.

Las recetas se cargarán en tu tarjeta sanitaria, por lo que tras las visitas podrás adquirir la medicación directamente en las farmacias sin necesidad de acudir a tu centro sanitario. En el caso de que alguna no se haya cargado correctamente ponte en contacto vía telefónica con el centro sanitario para que se solucione. **NO vuelvas físicamente para solucionarlo.**

SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO:

Vamos a hacer varias visitas por teléfono y otras presenciales, tanto en atención primaria como especializada. Es importante que tengas actualizado el teléfono tanto en el hospital como en el ambulatorio. Por favor, lleva siempre los informes del embarazo contigo.

En las visitas telefónicas tu matrona u obstetra de tu ASSIR/Hospital te llamará, dentro de lo posible, el mismo día y a la misma hora a la que has sido citada, pero en algún caso puede ser en otra hora o día. Si se precisara tu presencia en el centro te darán una cita para ello.

Te iremos informando de todo en cada visita que nos hagas, por si el control de tu embarazo, acorde a la evolución de la pandemia, debe ser algo diferente al que te contamos aquí.

En breve tendremos disponible material audiovisual para quienes deseen realizar las sesiones de educación maternal de forma virtual o recibir información sobre COVID19 y embarazo.

Para conocer cómo será tu atención al parto en el Hospital Germans Trias puedes dirigirte al correo **tallerembaras.germanstrias@gencat.cat**, desde donde organizamos charlas telemáticas de grupos reducidos dinamizados por una comadrona. También puedes visitar la

web de nuestro centro para disponer de más información sobre cómo será la atención de la gestación y parto (<http://www.hospitalgermanstrias.cat/es/web/quest/estoy-embarazada-que-debo-hacer>).

1ª visita o de captación en semana 8-10: TELEFÓNICA

- Los análisis de primer trimestre se te programaran en el laboratorio habitual.

Visita semana 12-13: PRESENCIAL

- Se realizará tu ecografía de 1r trimestre y la valoración global de riesgo de tu embarazo.
- Si te visitas en ASSIR, entregarás la muestra de orina en el laboratorio de forma programada.
- Te programaremos la ecografía de las 20-22 semanas.

Visita semana 16: TELEFÓNICA

Visita semana 20-22: PRESENCIAL

- Te realizaremos la visita habitual con ecografía morfológica.
- Te programaremos la analítica de las 26-27 semanas (debes realizarla en tu laboratorio habitual, no vayas acompañada y recuerda que dura 1 hora).

Visita semana 28: TELEFÓNICA

- Te tomarás la tensión arterial previamente en casa o la farmacia. Se revisará tu análisis.
- Si eres Rh negativa se te habrá citado para administrarte la Gammaglobulina anti-D i aprovecharemos para vacunarte de la Tos Ferina.

Visita de la semana 32: TELEFÓNICA

- Te tomarás la tensión arterial previamente en casa o la farmacia.
- Se te programará la analítica del tercer trimestre (no vayas acompañada).

Visita semana 36: PRESENCIAL

- Te realizaremos la visita con ecografía del tercer trimestre y te recogeremos una muestra vaginorectal para detección del estreptococo B.
- Se te administrará la vacuna de la Tos Ferina.
- En ella se revisará tu analítica y se resolverán dudas sobre el plan de parto.

Visita semana 38: TELEFÓNICA

- Te habrás tomado la tensión arterial previamente en casa o la farmacia.

Visita semana 40: PRESENCIAL

- Sólo se hará monitor en casos necesarios (no de rutina).
- El mismo día se te programará la inducción del parto en la semana 41. Dada la

excepcionalidad de la situación
no se realizará conducta expectante hasta la semana 42 por
requerir controles cada 48h y aumentando así el riesgo de contagio.

URGENCIAS, PARTO Y PUERPERIO:

Si acudes a urgencias o en trabajo de parto a nuestro hospital, hay ciertas medidas que nos hemos visto obligados a tomar durante este periodo de excepcionalidad que impactan directamente en tu atención. Sabemos que son duras y te pedimos que colabores con nosotros para poder luchar contra esta pandemia.

URGENCIAS:

Cuando acudas a Urgencias, tendrás que esperar sola en la sala de espera, y entrar sola a las salas de exploración. Si tienes contracciones, sangrado y/o dolor y no tienes síntomas respiratorios te atenderemos en la zona de urgencias maternal.

Si tu motivo de urgencias es porque tienes fiebre, tos, malestar general, sensación de falta de aire, dilo desde el principio. Te pondrán una mascarilla y te atenderemos en el servicio de urgencias generales. **Es muy importante, por la seguridad de todos, que, si has estado resfriada o has tenido fiebre en los últimos 15 días, o bien has tenido un contacto estrecho con una persona con COVID-19,** nos lo hagas saber desde el principio.

Salvo por necesidades asistenciales, tu acompañante no podrá pasar contigo. Recomendamos que espere fuera del recinto para evitar el acumulo de personas dentro del mismo. Si fuese necesario su presencia, le avisaremos vía telefónica. En ningún caso podrá pasar más de un acompañante al recinto sanitario y debe ser siempre mayor de 16 años.

PARTO:

Dentro del paritorio podrás acompañarte UNA ÚNICA PERSONA, que deberá minimizar las entradas y salidas de la habitación o de cualquier otro espacio del hospital.

En caso que ROMPAS LA BOLSA, si tu embarazo es a término, recomendaremos que se inicie la inducción del parto sin actitud expectante, con el fin de minimizar los riesgos para tu bebé.

Seguirán a vuestra disposición el resto de las ayudas al parto (pelotas, ducha, libertad de movimientos etc.) que habitualmente usamos en nuestras instalaciones. La analgesia epidural seguirá estando disponible.

En el caso que tu parto sea mediante cesárea, podrá acompañarte al quirófano una persona de tu elección. En caso de urgencia o circunstancias especiales, el equipo podrá pedir a tu acompañante que espere en la sala de dilatación a que tú y tu bebé volváis del quirófano.

PUERPERIO:

Para minimizar riesgos y disminuir el tiempo de permanencia en el hospital, se valorará la posibilidad de tener un **alta coordinada precoz**, es decir, a partir de las 12h del nacimiento, si

ambos, la madre y el recién nacido estáis sanos. Siempre dependerá de la situación clínica de la madre y del niño, que será valorada por pediatras y obstetras en conjunto con los deseos de los padres.

En ese caso se hará la consulta en tu domicilio para el control de bebé a las 48 horas después del parto y se os darán las recomendaciones necesarias y cita con el pediatra.

No se permitirá más de UN ACOMPAÑANTE POR HABITACIÓN, para evitar la aglomeración de personas en espacios cerrados y para evitar el riesgo de infección por acudir a un centro sanitario. Tened en cuenta que, a día de hoy, el mayor foco de infección está en los centros sanitarios.

En caso de que tu bebé ingrese en el servicio de neonatología, podrá estar acompañado por UN SOLO ACOMPAÑANTE, que deberá limitar las entradas y salidas de la unidad.

**CONTAMOS CON TU COLABORACIÓN PARA COMBATIR ESTA
PANDEMIA.**

GRACIAS

CONTACTO:

Hospital Germans Trias (Hall Maternal): 93 497 84 80

Salut en línia: 93 462 86 00

ASSIR La Riera

E-mail: assir.badalona.ics@gencat.cat.

ASSIR Dr. Barraquer

E-mail: assir.stadria.sanitat@gencat.cat