



Primer cognom

Segon cognom

Nom

NHC

DNI

Consentiment informat

Nom del procediment

Analgèsia-anestèsia per al part i la cesària

En què consisteix

L'analgèsia espinal (peridural, intradural o combinada) és un procediment que es fa amb la finalitat d'eliminar la sensació dolorosa produïda pel treball de part.

Com es fa

Quan hi ha dolor, el ginecòleg, un cop ha valorat dels condicions del part, es posa en contacte amb l'anestesiòleg i indica l'inici de l'analgèsia.

L'anestesiòleg primer farà una punció, que no és dolorosa, en un espai concret de la zona lumbar de la columna vertebral, després col·locarà un catèter (tub prim de plàstic) i a continuació injectarà medicaments per al dolor a través del catèter, que es mantindrà fins el final del part. Li aniran injectant la dosi d'analgèsic adequada per disminuir el dolor. L'ideal és no alterar la dinàmica del part i respectar el reflex de poder empènyer.

Notarà una disminució gradual del dolor. Les contraccions es poden notar però sense ser doloroses. Les cames s'adormen lleugerament.

Si fos necessari treure el nadó amb ajuda de fòrceps o d'una cesària, aquesta anestèsia seria suficient ja que es pot administrar una quantitat addicional d'anestèsic pel catèter epidural.

Si la tècnica d'anestèsia espinal presentés alguna contraindicació mèdica (alteració de les proves de coagulació, infecció de la pell,...) l'anestesiòleg decidirà la millor opció alternativa per ajudar-la a controlar el dolor.

Riscos generals

Tot i la seva seguretat, l'analgèsia presenta riscos com qualsevol altra tècnica, i per tant la possibilitat que es produeixin complicacions.

La freqüència d'aparició de complicacions és molt baixa i quan apareixen en la majoria de casos solen ser lleus. Les complicacions greus són extremadament rares.

Els riscos més freqüents, però poc importants, són:

- Disminució de la tensió arterial, que és de fàcil prevenció i tractament.
- Punció vascular accidental (sense pas de fàrmac a la sang) que de vegades obliga a repetir la tècnica epidural.
- Analgèsia insuficient, que es pot donar en un 5% dels casos i pot requerir una segona punció.
- Mal de cap que apareix hores després del part; es dona en menys d'un 2% de les epidurals i la majoria de vegades es soluciona amb els calmants habituals.
- Punció difícil o impossible (esquenes desviades, moviment constant de la pacient...).
- Tremolors.
- Dolor en el punt de punció.
- Pot donar un augment del part instrumentat (fòrceps, espàtules).

Els riscos més greus, però molt poc freqüents, són:

- Complicacions neurològiques, anestèsia espinal total, injecció d'anestèsic al torrent sanguini
- Són excepcionals les complicacions infeccioses espinals, l'hematoma epidural i les reaccions al·lèrgiques

En alguns casos pot estar indicada una anestèsia general per contraindicació de l'anestèsia espinal. L'anestèsia general presenta com a riscos més greus en les embarassades:

- dificultat en la intubació traqueal (posar tub a la tràquea)
- aspiració de contingut gàstric a pulmó.

Riscos personalitzats

En el meu cas, són:

M'han informat de les alternatives disponibles a aquest procediment i m'han estat aclarits els dubtes que he tingut en el diàleg mantingut amb el metge i en llegir el full informatiu que m'han entregat.

També m'han informat de la possibilitat que s'hagi de modificar el procediment previst per a solucionar el meu problema de salut.

Sé que puc negar-me a què es faci el procediment i que puc desdir-me en qualsevol moment.

Sé que les meves dades seran guardades de forma confidencial i utilitzades només amb finalitat assistencial, epidemiològica, docent i de recerca.

Cognoms i nom del metge que informa

Número de col·legiat

.....

Data

Signatura del metge que informa

Signatura de la pacient o responsable

Quan la pacient sigui menor o incapaç de donar el seu consentiment:

Cognoms i nom de la persona responsable:

.....

DNI: Relació amb la pacient:

Accepto l'analgèsia-anestèsia per al part

No accepto l'analgèsia-anestèsia per al part

Revocació consentiment informat

En/na

revoco el consentiment prestat en data

i declaro per tant que, després de la informació rebuda, no autoritzo en sotmetre'm al procediment d'analgèsia-anestèsia pel part.

Data:

Signatura de la pacient o responsable