







## Full informatiu: Dejú preoperatori

Quan sapigueu l'hora de la vostra cirurgia, haureu de seguir aquestes normes de dejú:

### Dejú en adults

Aigua	Altres líquids i sòlids
 <p>Haureu de deixar de beure aigua <b>2 hores abans</b> de la cirurgia</p>	  <p>Haureu de deixar de beure altres líquids i deixar de prendre <b>sòlids 6 hores abans</b> de la cirurgia</p>

### Dejú en nens (0 a 18 anys)




Aigua	Llet materna	Llet artificial, fórmula i sòlids
 <p>Haureu de deixar de beure aigua <b>2 hores abans</b> de la cirurgia</p>	<p>Haureu de deixar de prendre llet materna <b>4 hores abans</b> de la cirurgia</p>	  <p>Haureu de deixar de prendre llet artificial, fórmula i deixar de prendre sòlids <b>6 hores abans</b> de la cirurgia</p>

Eviteu xiclets i caramels




## Hoja informativa: Ayuno preoperatorio

Cuando sepa la hora de su cirugía deberá seguir estas normas de ayuno:

### Ayuno en adultos

Agua	Otros líquidos y sólidos
 Deberá dejar de beber agua 2 horas antes de la cirugía	  Deberá dejar de beber otros líquidos y tomar sólidos 6 horas antes de la cirugía

### Ayuno en niños (0 a 18 años)

Agua	Leche materna	Leche artificial, fórmula i sólidos
 Deberá dejar de beber agua 2 horas antes de la cirugía	Deberá dejar de tomar leche materna 4 horas antes de la cirugía	  Deberá dejar de beber otros líquidos y tomar sólidos 6 horas antes de la cirugía

Evite chicles i caramelos