

PROTOCOL DE PREPARACIÓ INTESTINAL PER A LITOTRÍPCIES

DIETA SENSE RESIDUS 2 DIES ABANS DE LA PROVA:

La dieta sense residus consisteix a fer una alimentació pobra en fibra, greixos, lactosa i productes flatulents.

FORMA DE PREPARACIÓ ALIMENTS:

Bullits, planxa, forn, al vapor.

CONDIMENTACIÓ:

Sal. Desaconsellades les espècies.

ALIMENTS NO PERMESOS:

- **Vegetals** (amanides i verdures)
- **Llegums**
- **Llet i derivats** (llet sencera, formatges frescos o tous)
- **Carn amb molt greix** (porc, xai)
- **Peix blau**
- **Ou**
- **Xarcuteria** (excepte el pernil dolç i gall dindi)
- **Fruits secs**
- **Pa integral**
- **Rebosteria/Xocolata** (excepte galetes "Maria")
- **Begudes amb gas / Begudes alcohòliques**
- **Fruites** (totes excepte les permeses)
- **Greixos, olis i salses**

ALIMENTS PERMESOS:

- **Carns:** Pollastre, vedella, gall dindi, pernil dolç
- **Peix:** Peix Blanc
- **Llet i derivats:** llet desnatada, iogurt desnatat.
- **Farinacis:** arròs, pasta, patata sense pell, pa torrat.
- **Vegetals:** pastanaga bullida.
- **Fruites:** Poma al forn o bullida, plàtan madur.
- **Sucres i dolços:** sucre, mel i codony.
- **Greixos:** Oli d'oliva.
- **Begudes:** aigua, infusions, brous, aigua d'arròs i de pastanaga, suc de poma.

RECORDATORI:

- **Aero Red:** 2 comprimits mastegats després de l'últim àpat que feu abans de la litotripsia
- **Enema Casen 250 cc:** 1 hora després de l'últim àpat que feu abans de la litotripsia