



## **Informació d'interès per a les famílies dels pacients pediàtrics que han de ser intervinguts quirúrgicament**

Servei d'Anestesiologia i Reanimació



**Germans Trias i Pujol**  
Hospital

Institut Català de la Salut

En els propers dies, el vostre fill o filla serà intervingut quirúrgicament. Per tant, un professional mèdic d'anestesiologia li administrarà l'anestèsia. Tot seguit us fem arribar informació que pot ser del vostre interès i que us pot ajudar a preparar l'infant per a l'operació.

## Abans de l'anestèsia

Uns dies abans de l'operació, us citarem a la consulta preoperatoria de l'anestesiòleg/a, que:

- Us preguntarà quin és l'estat de salut de l'infant.
- Us donarà indicacions sobre el dejú d'abans de la intervenció.
- Us informará sobre la tècnica anestèsica i el postoperatori.
- I, si s'escau, demanarà una anàlisi de sang.
- També, us demanarà que signeu un consentiment informat conforme accepteu l'anestèsia.

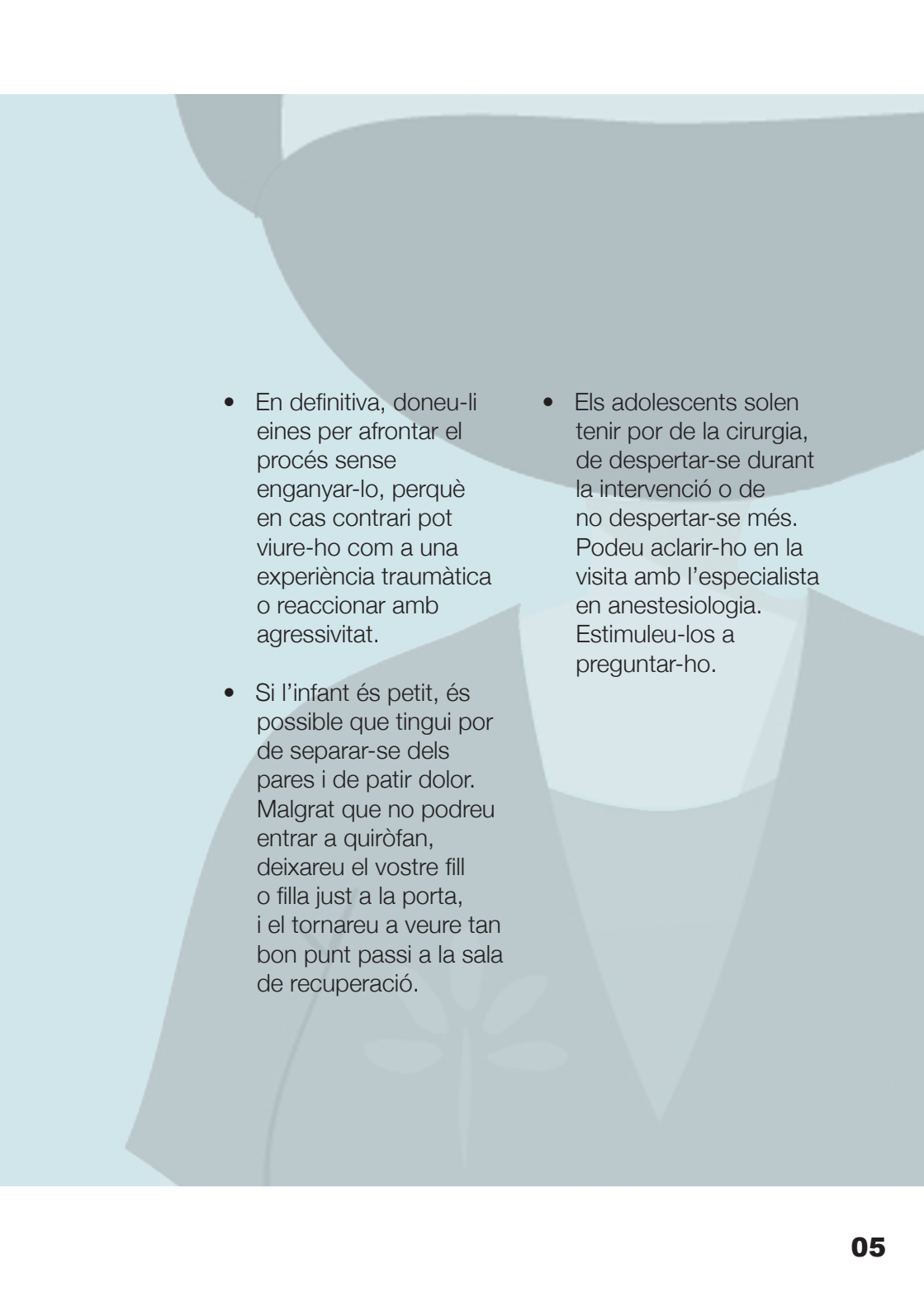
Durant la visita amb l'anestesiòleg/a, és important que li doneu informació completa sobre:

- La salut del nen o nena, incloent refredats o bronquitis actuals o recents; roncs i apnees durant el son, etc.
- Qualsevol medicament, suplement o remei natural que estigui prenent. No suspengueu la medicació, excepte que l'anestesiòleg/a us ho indiqui.
- Al·lèrgies a fàrmacs, aliments, làtex, etc.
- Consum de drogues, en el cas dels adolescents.
- Qualsevol reacció adversa que el vostre fill o filla, o algun altre familiar, hagi presentat en una intervenció prèvia.

Tal com us recalcarà l'anestesiòleg/a, és molt important que respecteu les indicacions del dejú preoperatori, per evitar complicacions greus.

# Com ajudar en la correcta preparació de l'infant?

- Cal que ho feu amb naturalitat i tranquil·litat. Els més petits reflecteixen els comportaments dels pares, tot sovint.
- Informeu-lo de manera adequada en funció del seu nivell de comprensió i procureu dissipar les seves pors.
- Ajudeu-lo a saber per què és important la cirurgia i a familiaritzar-se amb l'hospital.
- Expliqueu-li que molts altres infants tenen el mateix problema i que a l'hospital també els el solucionen.

- 
- En definitiva, doneu-li eines per afrontar el procés sense enganyar-lo, perquè en cas contrari pot viure-ho com a una experiència traumàtica o reaccionar amb agressivitat.
  - Si l'infant és petit, és possible que tingui por de separar-se dels pares i de patir dolor. Malgrat que no podreu entrar a quiròfan, deixareu el vostre fill o filla just a la porta, i el tornareu a veure tan bon punt passi a la sala de recuperació.
  - Els adolescents solen tenir por de la cirurgia, de despertar-se durant la intervenció o de no despertar-se més. Podeu aclarir-ho en la visita amb l'especialista en anestesiologia. Estimuleu-los a preguntar-ho.

# L'anestèsia

La majoria dels infants necessiten una anestèsia general per poder ser intervinguts. Així, romandran adormits i quiets, i no recordaran l'operació.

També, en la majoria de casos, l'anestèsia general s'administra per la inhalació de gasos o vapors a través d'una màscara facial: convidem l'infant a inflar un globus.



En pocs segons queda adormit, i és aleshores quan col·loquem una via intravenosa en una de les extremitats, per poder administrar sèrums i fàrmacs.

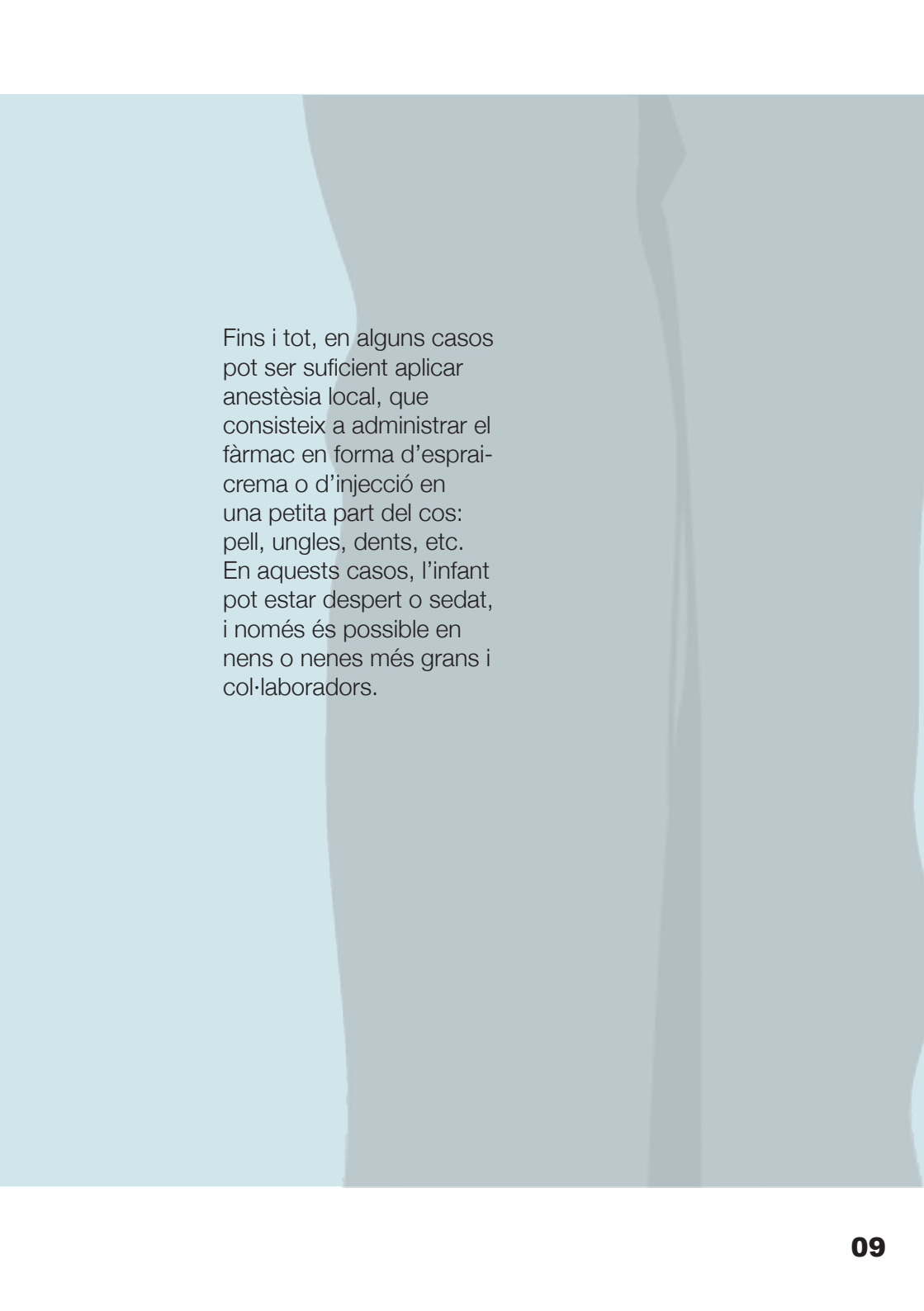
En els nens o nenes més grans i col·laboradors, administrem directament l'anestèsia mitjançant una via intravenosa que col·loquem mentre estan desperts.



Durant tota la intervenció, l'anestesiòleg/a és al costat de l'infant per controlar l'administració de fàrmacs i les principals funcions vitals, alhora que està capacitat per tractar qualsevol problema que pugui sorgir. També, és qui s'ocuparà del control post-operatori més immediat.

Un cop l'infant està adormit, en moltes ocasions l'anestesiòleg/a practica una anestèsia regional adormint més profundament només una part del cos, cosa que permet disminuir les dosis d'anestèsics generals i ajudar que el nen o nena es desperti sense dolor.





Fins i tot, en alguns casos pot ser suficient aplicar anestèsia local, que consisteix a administrar el fàrmac en forma d'esprai-crema o d'injecció en una petita part del cos: pell, ungles, dents, etc. En aquests casos, l'infant pot estar despert o sedat, i només és possible en nens o nenes més grans i col·laboradors.

# Després de l'anestèsia

Un cop el vostre fill o filla estigui despert, el passarem a una sala de recuperació on podreu acompanyar-lo. Allà, el controlarà un equip d'infermeria. Quan l'anestesiòleg/a consideri que està estable i sense dolor, el donarem d'alta cap a hospitalització, cap a una unitat de crítics o cap a casa, depenent del cas.

# Hi ha riscos?

És possible que quan el nen o nena es desperti de l'anestèsia es trobi desorientat i confús. Aquests són alguns efectes secundaris comuns, però de poca durada:

- Agitació i mareig.
- Nàusees i vòmits, especialment en infants que es maregen al cotxe. Es poden tractar amb fàrmacs.
- Dolor a la gola o tos.
- Caiguda de dents, especialment si són mòbils. Caldria que ho aviseu abans de l'operació.
- Tremolors.

Actualment, l'anestèsia és molt segura. En molt pocs casos pot causar complicacions en els infants, com ara: alteracions del ritme cardíac, problemes respiratoris, reaccions al·lèrgiques als fàrmacs, etc. Els riscos depenen del tipus de procediment i de l'estat de salut previ de l'infant.

Per disminuir aquests riscos, en cas que el dia de la intervenció el vostre fill o filla presenti febre o problemes respiratoris, és possible que es cancel·li la cirurgia.

Per a més  
informació,  
contacteu  
amb el servei  
d'Anestesiologia  
i Reanimació  
de Germans Trias,  
al telèfon:

**93 497 84 47**

Informació  
sobre l'ingrés



**Hospital Germans Trias**

Carretera de Canyet s/n.  
08916 Badalona.

Informació  
sobre la CMA



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**