

Plazas

40

Dirigido a (preferentemente)

- Médicos residentes de Medicina Intensiva
- Especialistas en Medicina Intensiva
- Otros médicos especialistas interesados en el paciente crítico
- Otros médicos especialistas interesados en el ámbito de la nutrición

Inscripciones

Abiertas hasta el 25 de Abril de 2019

Profesionales del Hospital Germans Trias: a través de la intranet, en Formación Continua
Profesionales externos: enviando un correo electrónico a medintensiva.germanstrias@gencat.cat indicando nombre, apellido, teléfono de contacto, DNI, dirección postal, cargo y lugar de trabajo.

Los alumnos externos tendréis que tramitar la inscripción en forma de transferencia bancaria o talón nominativo a nombre de: **Fundació Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol ES16 0182 6035 46 0201600421**

Indicad el nombre y apellido de la persona inscrita.

Curso: CRICTICNUTRI

En caso de transferencia bancaria, enviad el comprobante al FAX: 93 497 87 53

Cuota de inscripción: 180 euros (incluye cafés y comidas de trabajo)

Socios SENPE o SOCMIC: 150 Euros (incluye cafés y comidas de trabajo)

Secretaría técnica

Íngrid López | Teléfono 93 497 89 01

Coordinadora

Ma Luisa Bordejé Laguna. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Germans Trias (HGT)

Profesorado

Alfons Bonet. Jefe del Servicio de Medicina Intensiva de la Clínica Girona

Jose Ignacio Herrero. Jefe de sección del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de Bellvitge

Juan Carlos López. Médico adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de Bellvitge

Juan Carlos Yébenes. Jefe del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de Mataró

Carol Lorencio. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Josep Trueta de Girona

Lluís Servià. Médico adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Arnau de Vilanova

Roser Coll. Médica adjunta del Servicio de Rehabilitación del HGT

Belén Garcés. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del HGT

Elisabeth Navas. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Mútua de Terrassa

Aroa Gómez. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del HGT

Itziar Martínez de Lagrán. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del HGT

Esther Mor. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del HGT

Ángel Robles. Médico adjunto de la UCI Trauma del Hospital Vall d'Hebrón

Marta Izura. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de Sant Pau

Pilar Lalueza. Farmacéutica del Hospital Vall d'Hebrón

Ma Luisa Bordejé. Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del HGT

Yaiza Rovira. Médica residente del Servicio de Medicina Intensiva del HGT

Sandra Trigner. Médica residente del Servicio de Medicina Intensiva del HGT

Acreditado por:



III Curso de apoyo nutricional en el enfermo crítico



8 y 9 de mayo de 2019

Unidad docente de la UAB

Crta.Can Ruti-Camí Escoles, s/n.

08916 Badalona



Objetivo general

- Actualizar los conocimientos teóricos y prácticos sobre la importancia de la valoración nutricional previa del enfermo, el cálculo de requerimientos adaptados a su patología y el momento de evolución.

Objetivos específicos

- Adquirir las habilidades para realizar la valoración nutricional y diagnosticar la desnutrición al ingreso en la UCI
- Conocer el riesgo nutricional del enfermo crítico
- Ajustar el aporte nutricional según el criterio de ingreso, las comorbilidades y el momento evolutivo. Cálculo de requerimientos
- Indicar la vía de acceso y el tipo de nutrición más adecuada (enteral o parenteral)
- Composición de la nutrición artificial: macronutrientes y micronutrientes
- Ajustar la nutrición según las complicaciones que aparezcan y tratamiento de las complicaciones
- Aspectos prácticos para solicitar una nutrición parenteral adecuada a cada enfermo
- Monitorizar el aporte nutricional. Importancia de evitar el déficit calórico y proteico, alimentación por volumen
- Criterio e indicación de la farmaconutrición: qué evidencia tenemos?
- Nutrición especializada en cada enfermo: séptico, obeso, insuficiencia renal o hepática, politraumático, ECMO, quirúrgico, oncohematológico, pancreatitis y SDRA
- Importancia del intestino y la microbiota en la evolución del enfermo, un campo a desarrollar
- Aprender a colocar sondas nasoyeyunales
- Conocer, diagnosticar y tratar la disfagia. Seguridad del enfermo al alta de la UCI
- Control de la variabilidad glicémica y conocer la influencia en los resultados
- Manejo nutricional del enfermo crónico de la UCI
- Rehabilitación y nutrición fundamento de la masa magra
- Ética y nutrición al final de la vida
- Valorar si el curso ha alcanzado los objetivos planteados tanto teóricos como prácticos

Metodología

1. Clases teóricas: de 20 a 50 minutos, que contemplan toda la información para adquirir los conocimientos necesarios con tiempo para la formulación de preguntas después de las exposiciones.

2. Clases prácticas: se realizarán en 4 grupos de 10 alumnos con un profesor mínimo por grupo, repartidos en 4 aulas donde, a través del desarrollo de casos prácticos, trataremos de resolver los problemas nutricionales que presente el enfermo. Será fundamental la participación de los alumnos, por lo que plantearemos diferentes escenarios y trataremos de llegar a la discusión de las medidas realizadas. También aprovecharemos el caso clínico para desarrollar alguna cuestión que no se haya tratado en profundidad en la clase teórica. El alumno será el protagonista en cada caso y deberá participar de forma activa.

3. Talleres: En 4 grupos de 10 alumnos haremos talleres prácticos, con 1 o 2 profesores por grupo, repartidos en 4 aulas. Daremos a los alumnos el material adecuado para poder realizar las prácticas. Partiremos de una demostración in situ de la técnica por parte del monitor, que deberá reproducir el alumno. Será fundamental la participación directa del alumno aplicando los conocimientos adquiridos. Apostamos por grupos reducidos porque creemos que, de esta manera, la implicación del alumno es mayor y favorece un mejor proceso formativo.

08.00 - 08.15 h

08.15 - 09.00 h

09.00 - 09.30 h

09.30 - 09.45 h

09.45 - 10.05 h

10.05 - 10.25 h

10.25 - 10.45 h

10.45 - 11.15 h

11.15 - 12.00 h

12.00 - 12.45 h

12.45 - 13.15 h

13.15 - 14.00 h

14.00 - 15.30 h

15.30 - 17.00 h

17.00 - 19.00 h

08.00 - 08.20 h

08.20 - 08.50 h

08.50 - 09.30 h

09.30 - 10.00 h

10.00 - 10.30 h

10.30 - 11.00 h

11.00 - 11.30 h

11.30 - 12.10 h

12.10 - 12.40 h

12.40 - 13.00 h

13.00 - 14.00 h

14.00 - 15.30 h

15.30 - 17.00 h

17.00 - 18:30 h

18.30 - 19.00 h

Miercoles 8 de mayo

Bienvenida y presentación del curso

Ma Luisa Bordejé

Valoración de conocimientos

Ma Luisa Bordejé

Respuesta metabólica al estrés. Riesgo nutricional del enfermo crítico

Alfons Bonet

Cribado y valoración nutricional

Belén Garcés

Cálculo de requerimientos. Herramientas disponibles

Belén Garcés

Momento de inicio, elección y vías de acceso de la NA

Aroa Gómez Brey

Descanso

Complicaciones NA. Algoritmos de actuación

Jose Ignacio Herrero

Composición de la NA. Caloría o proteína?

Pilar Lalueza Broto

Monitorización de la nutrición artificial. NUTRITRAUMA

Itziar Martínez de Lagrán

El intestino como órgano: colon y microbiota

Juan Carlos Yebenes

Síndrome de renutrición

Esther Mor

Comida de trabajo

Casos clínicos

Brey/Garcés/Martínez de Lagrán/Mor/Navas

NP a la carta

Ma Luisa Bordejé

Jueves 9 de mayo

Optimización de la NE. Superar la intolerancia

Marta Izura Gómez

Optimización de la NP. NP complementaria

Carol Lorencio

Control de la glicemia en el paciente crítico

Yaiza Rovira

PICS. Debilidad adquirida de UCI

Itziar Martínez de Lagrán

Nutrición y rehabilitación, un binomio indivisible

Roser Coll

Descanso

El paradigma de los farmaconutrientes

Lluís Servià

Nutrición en fracaso renal y hepático

Esther Mor

Nutrición en obesidad

Sandra Triginer

Ética y nutrición

Angel Robles

Nutrición aplicada

Mor/Martínez de Lagrán

Comida de trabajo

Casos clínicos

Mor/Canelles/Martínez de Lagrán /López Delgado/Rovira

Taller de disfagia

Martínez de Lagrán/Mor/Bordejé

Examen final. Despedida

Ma Luisa Bordejé