

Consejos para embarazadas sobre la infección por coronavirus COVID-19:

El COVID-19 no es más grave en las embarazadas y no se transmite al feto. Las normas generales de contención y prevención de la infección son las mismas que las que se dan al resto de la población.

Normas generales a seguir:

- Quédese en casa y evite los contactos con otras personas de fuera del domicilio.
- Haga sólo las visitas imprescindibles a los centros sanitarios, y como máximo, venga con un solo acompañante.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Si contacta con otras personas, mantenga la distancia de seguridad mínima de un metro.
- Lávese las manos frecuentemente (con agua y jabón o soluciones alcohólicas).

Atención al embarazo:

Las visitas presenciales, como el resto de la atención sanitaria no urgente, estarán provisionalmente restringidas, pero recibirá la atención necesaria, de la forma más eficiente posible.

¿Qué hacer si tiene síntomas de infección por coronavirus?

Si tiene síntomas respiratorios leves (fiebre de menos 38°C, tos, dolor de garganta, dolores musculares...) no venga y llama al Hospital Germans Trias (tel. 93 4978480) o contacte con el ASSIR Badalona-Sant Adrià (Salut en línia, tel. 93 4628600, assir.badalona.ics@gencat.cat, assir.stadria.sanitat@gencat.cat). Si no podemos atenderla de forma inmediata, recogeremos sus datos y la contactaremos lo antes posible.

Probablemente le recomendaremos que se quede en casa, se tome la temperatura regularmente, tome abundantes líquidos i comprimidos de paracetamol a dosis de 500 mg cada 8h.

Ventile bien la casa e intente hacer un aislamiento del resto de familiares, manteniendo una distancia de 2 metros, o póngase mascarilla si ha de tener contacto con otras personas. No

comparta cubiertos, vasos, ni servilletas. Tápese la boca i la nariz con un pañuelo de papel o con el codo para estornudar o toser. Si tiene más de un baño en casa, haga servir uno exclusivo para usted. No reciba visitas. Si tiene dudas sobre estas medidas puede llamarnos.

¿Y si también tiene síntomas relacionados con el embarazo?

Si, a además de los síntomas respiratorios leves también tiene alguna urgencia relacionada con el embarazo (contracciones, pérdida de líquido, sangrado...) diríjase directamente a urgencias del Hospital Germans Trias o al centro obstétrico más cercano. A su llegada a urgencias, avise que padece síntomas respiratorios.

Motivos de alarma en caso de infección por coronavirus:

Si la fiebre sube por encima de 38°C, si tiene sensación de ahogo o de dificultad para respirar, acuda al Hospital Germans Trias. Si la situación es muy urgente llame al 112 o diríjase directamente al centro hospitalario más cercano.