

## COM SERÀ EL SEGUIMENT DEL MEU EMBARÀS DURANT LA PANDÈMIA DE SARS-COV 2 (COVID19)? COM SERÀ EL MEU PART I EL PUERPERI?

Amb la finalitat d'assegurar el benestar de les gestants, els/les bebès, el personal sanitari i la població general, era necessari adaptar el nostre control d'embaràs a les noves mesures de lluita contra el coronavirus.

Entenem que moltes d'aquestes mesures són dures i que poden provocar que no gaudeixis al màxim del teu embaràs i el teu part, però són necessàries per protegir-te a tu, al teu bebè, al personal sanitari i ajudar a parar aquesta pandèmia.

Aquesta és una situació excepcional i tots estem intentant lluitar de la millor manera possible per solucionar aquesta pandèmia. En tot moment, et demanarem que ens facis arribar els teus dubtes i preocupacions per poder ajudar-te.

Hem preparat l'ambulatori i l'hospital per a que l'assistència al teu embaràs i part sigui el més segur possible. Per això, limitarem algunes visites presencials (et trucarem per telèfon). Les visites que es facin presencials seran a les consultes d'obstetrícia, que estan molt allunyades de les zones d'ingrés i de les consultes d'altres tipus de pacients.

Hem dissenyat circuits i procediments específics per les embarassades tant durant el control de l'embaràs com en l'estada durant el part, per minimitzar els riscos d'aquesta pandèmia.

Objectius del Pla d'actuació:

- Mantenir l'atenció necessària i imprescindible a la població, sempre adaptada a les necessitats individuals de cada cas.
- Reduir els desplaçaments de les dones per minimitzar els contagis i contactes entre persones.
- Reduir els desplaçaments dels professionals per evitar contagis durant els trajectes.
- Aconseguir mantenir i protegir l'equip de professionals que ha de seguir atenent les necessitats de cada centre.

## NORMES GENERALS DE L'ASSISTÈNCIA AL CENTRE SANITARI:

Si estàs **refredada**, fes-ho saber al personal sanitari a l'entrar al centre. Et facilitarem una mascareta per la teva estada en el centre sanitari.

Si tens **febres o tos seca**, no has d'anar a les consultes; queda't a casa i truca al telèfon **061** i t'explicaran com has d'actuar.

Si, a més a més, tens sensació de **manca d'aire o dificultat respiratòria**, has d'anar a les urgències de l'hospital.

Excepte necessitat assistencial, **NO ES PERMETRÀ PAS A CAP ACOMPANYANT AL CENTRE SANITARI**, i en cap cas a menors de 16 anys. Durant les ecografies no pots passar acompanyada i per això et donarem algunes fotos per compartir-les amb els teus familiars. Recorda que els centres sanitaris poden ser focus de la infecció, per la qual cosa hem de limitar l'accés al mínim.

Quan estiguis a les sales d'espera, separa't com a mínim 1 metre i mig d'altres pacients. Rentat les mans a l'entrar i sortir de les consultes amb el gel que t'oferim.

Les receptes es carregaran a la teva targeta sanitària, després de les visites podràs adquirir la medicació directament a les farmàcies sense necessitat d'acudir al teu centre sanitari. En el cas de que alguna no s'hagi carregat correctament posa't en contacte via telefònica amb el centre sanitari per solucionar-ho. NO tornis físicament per fer-ho.

## SEGUIMENT DE L'EMBARÀS:

Farem algunes visites per telèfon i altres presencials, tant a l'atenció primària com especialitzada. És important que tinguis actualitzat el telèfon tant a l'hospital com a l'ambulatori. Si us plau, porta sempre els informes del teu embaràs amb tu.

A les visites telefòniques, la teva llevadora o obstetra del teu ASSIR/Hospital et trucarà si es possible el mateix dia i a la mateixa hora de la cita. En algun cas pot ser en una altra hora o dia. Si es precisa la teva presència et donaran cita prèviament.

T'anirem informant de tot a cada visita que facis, per si el control del teu embaràs, segons l'evolució de la pandèmia, ha de ser diferent al que t'expliquem aquí.

En breu tindrem disponible material audiovisual per qui desitgi realitzar les sessions d'educació maternal de forma virtual o rebre informació sobre COVID19 i l'embaràs. Per conèixer com serà la teva atenció al part a l'hospital Germans Trias pots adreçar-te al correu **tallerembaras.germanstrias@gencat.cat**, des d'on organitzem xerrades telemàtiques de grups reduïts dinamitzats per una llevadora. També pots visitar la web del nostre centre per disposar de més informació sobre com serà l'atenció de la gestació i part (<http://www.hospitalgermanstrias.cat/es/web/guest/estoy-embarazada-que-debo-hacer>).

### **1ª visita o de captació en setmana 8-10: TELEFÒNICA**

- Et programarem l'anàlisi de primer trimestre en el laboratori habitual.

### **Visita setmana 12-13: PRESENCIAL**

- Es realitzarà l'ecografia del 1r trimestre i la valoració global de risc del teu embaràs.
- Si et visiten a l'ASSIR, entregars la mostra d'orina en el laboratori de forma programada.
- Et programarem l'ecografia de les 20-22 setmanes.

### **Visita setmana 16: TELEFÒNICA**

### **Visita setmana 20-22: PRESENCIAL**

- Et realitzarem la visita habitual amb l'ecografia morfològica.
- Et programarem l'anàlisi de les 26-27 setmanes (hauràs de realitzar-la en el teu laboratori habitual, no vagis acompanyada i recorda que dura 1 hora).

### **Visita setmana 28: TELEFÒNICA**

- Et prendràs la tensió arterial prèviament a casa o la farmàcia. Es revisarà la teva anàlisi.
- Si ets Rh negativa et citarem per administrar-te la Gammaglobulina anti-D i aprofitarem per vacunar-te de la Tos Ferina.

### **Visita de la setmana 32: TELEFÒNICA**

- Et prendràs la tensió arterial prèviament a casa o la farmàcia.
- Programarem l'anàlisi del tercer trimestre (no vagis acompanyada).

### **Visita setmana 36: PRESENCIAL**

- Et realitzarem la visita amb l'ecografia del tercer trimestre i recollirem una mostra vaginorectal per la detecció de l'estreptococ B.
- Se t'administrarà la vacuna de la Tos Ferina.
- Es revisarà la teva anàlisi i resoldrem els dubtes que tinguis sobre el teu pla de part.

### **Visita setmana 38: TELEFÒNICA**

- Et prendràs la tensió arterial prèviament a casa o la farmàcia.

### **Visita setmana 40: PRESENCIAL**

- Únicament es farà monitor en els casos necessaris (no de rutina).
- El mateix dia es programarà la inducció del part a la setmana 41. Donada l'excepcionalitat de la situació no es realitzarà conducta expectant fins la setmana 42 pel fet de requerir controls cada 48h, augmentant així el risc de contagi.

## URGÈNCIES, PART I PUERPERI:

Si vens a urgències o en treball de part al nostre hospital, hi ha certes mesures que ens hem vist obligats a prendre durant aquest període que impacten directament en la teva atenció. Sabem que son dures i et demanem que col·laboris amb nosaltres per poder lluitar contra aquesta pandèmia.

### URGÈNCIES:

Quan vagis a Urgències, hauràs d'esperar sola a la sala d'espera, i entrar sola a les sales d'exploració. Si tens contraccions, sagnat, dolor i no tens símptomes respiratoris, l'atendrem a l'àrea d'urgències maternal.

Si el motiu d'urgència és febre, tos, malestar general, i/o dificultat respiratòria, has d'avisar des del principi. Et posarem una mascareta i t'atendran al servei d'urgències generals. **És molt important, per la seguretat de tots, que si has estat refredada o has tingut febre en els últims 15 dies, o bé has tingut un contacte estret amb una persona amb COVID-19, ens ho facis saber des del principi.**

Excepte per necessitats assistencials, el teu acompanyant no podrà passar amb tu. Recomanem que s'esperï fora del recinte per evitar aglomeracions de persones. Si fos necessària la seva presència, l'avisarem via telefònica. En cap cas podrà passar més d'un acompanyant al recinte sanitari i haurà de ser sempre major de 16 anys.

### PART:

Dins la sala de parts podrà acompanyar-te UNA ÚNICA PERSONA, que haurà de minimitzar les entrades i sortides de l'habitació o de qualsevol altre espai de l'hospital.

En el cas de que TRENQUIS LA BOSSA, si el teu embaràs és a terme, recomanarem que es comenci la inducció del part sense actitud expectant, amb fi de minimitzar els riscos per al teu bebè.

Seguiran a la vostra disposició la resta de les ajudes al part (pilotes, dutxa, llibertat de moviments etc.) que habitualment utilitzem a les nostres instal·lacions. L'analgèsia epidural seguirà estant disponible.

En el cas de que el teu part sigui mitjançant una cesària, podrà acompanyar-te al quiròfan una persona. En el cas d'urgència o circumstàncies especials, l'equip podrà demanar al teu acompanyant que esperï a la sala de dilatació fins que tu i el teu bebè torneu del quiròfan.

## PUERPERI:

Per minimitzar riscos i disminuir el temps de permanència a l'hospital, es valorarà la possibilitat de tenir una **alta coordinada precoç**. És a dir, a partir de les 12h del naixement, si ambdós, la mare i el nadó esteu sans. Sempre dependrà de la situació clínica de la mare i del nadó, que serà valorada per pediatres i obstetres conjuntament amb els desitjos dels pares.

En aquest cas, es farà la consulta domiciliària per realitzar el control del nadó a les 48 hores després del part i es donaran les recomanacions necessàries així com la cita amb el pediatre.

No es permetrà més d' UN ACOMPANYANT PER HABITACIÓ per evitar l'aglomeració de persones en els espais tancats, evitant així el risc d'infecció. Heu de tenir en compte que, a dia d'avui, el major focus d'infecció està als centres sanitaris.

En cas que el teu nadó ingressi al servei de neonatologia, podrà estar acompanyat d' UNA SOLA PERSONA, que haurà de limitar les entrades i sortides de la unitat.

**COMPTEM AMB LA TEVA COL·LABORACIÓ PER COMBATRE AQUESTA PANDÈMIA**

**MOLTES GRÀCIES**

**CONTACTE:**

**Hospital Germans Trias (Hall Maternal): 93 497 84 80**

**Salut en línia: 93 462 86 00**

**ASSIR La Riera**

**E-mail:** [assir.badalona.ics@gencat.cat](mailto:assir.badalona.ics@gencat.cat).

**ASSIR Dr. Barraquer**

**E-mail:** [assir.stadria.sanitat@gencat.cat](mailto:assir.stadria.sanitat@gencat.cat)