

Bon dia!

Soc la Rosa, com anem avui? Espero que una mica millor.

Avui a Martorell fa sol i canten els ocells. Fa una estona se sentia un despertador, era estrany i molest escoltar-lo, i ara s'ha escoltat el pas d'un helicòpter, surto un moment a veure'l, són els mossos, potser estan controlant que la gent no marxi de pont a les segones residències, perquè encara que sembli mentida, la gent hi marxa.

Ahir i avui ho ha vaga cultural a les xarxes socials, per unes declaracions que va fer el ministre de cultura, els diferents gremis d'artistes ha demanat ajuda econòmica mentre duri el confinament, els artistes tant músics, com actors, com pintors o escultors, cobren quan actuen o mostren la seva obra i aquests dies no poden tenir cap ingrés econòmic, el ministre va dir que això no era una crisi cultural i que no hi haurien ajudes ni ara ni després del confinament. S'ha unit tots els artistes i les associacions culturals i durant dos dies no hi haurà cap mostra cultural per les xarxes, jo ahir havia de participar en un ciber micro obert, recitant unes poesies i s'ha ajornat a diumenge. Hi ha hagut bastant seguiment al menys al meu entorn i al de les meves amistats, la cultura és bàsica i essencial aquests dies de confinament, la cultura i l'art, i cal donar-li el valor que té i que no se li ha reconegut mai.

Dimarts representa que hem de tornar al treball, però no diuen com ho hem de fer i estem tots plegats una mica atabalats i neguitosos.

Jo faig de cambrera a un teteria-xocolateria és un local molt petit, és una de les seves gràcies, les taules estant molt juntes, com a molt tenen dos pams de separació i no se jo si es lo més segur, o haurem de eliminar taules, i això suposaria molta menys clientela o farem servei per emportar, no ho sé, però serà complicat. Per tothom o serà, tothom ens haurem d'adaptar a unes circumstàncies a les que no estàvem acostumats.

Ara passa la policia municipal recordant-nos que estem en estat d'alarma i que no podem sortir de casa. Ahir al vespre després dels aplaudiments van passar amb la musica del "Resistiré" per animar-nos una mica, la gent vam tornar a sortir al balcó i vam picar de mans.

És curiós, hi ha veïns dels pisos del davant de casa, als que no havia vist mai, perquè són parelles joves i només venen aquí a dormir i ara hi son tot el dia i fan gimnàstica, prenen el sol i els veig i al vespre després d'aplaudir ens diem adéu movent les mans com si fóssim els reis de l'Orient i ho trobem normal. Realment els humans som uns especie rara. A veure si quan això puguem sortir al carrer ens saludem quan ens trobem pel carrer, si és que ens reconeixem que jo de lluny no puc veure les fesomies.

Bé, m'acomio de tu fins demà esperant que passis un bon dia i una bona nit,

Una calorosa abraçada!

Rosa

Hola desconegut o desconeguda!

Ja sé que soc una desconeguda per tu i tu un desconegut per mi, tot i això estic segura que ens assemblem més del que els dos ens pensem.

Una de les coses que ens uneix és la força interior. Soc aquí per recordar-te que tothom té la seva i tu també.

Busca-la, troba-la, mira dins teu. La vida t'ha anat regalant mil instants que portes al cor, al pensament. Estan aquí, fes-los servir per il·luminar aquest camí que ara pot ser fosc. Un moment d'alegria, una carícia, un petó. Un raig de sol, la brisa a la cara o aquella cançó. Una abraçada de la mare, posar els peus a l'aigua del mar, olor de terra mullada o herba recent tallada. Aquell cafè amb alguna amiatat, aquells acudits del company de feina... Qualsevol fotografia que et faci sentir bé, que et faci somriure.

Es el moment perfecte per encendre la teva llum la teva força interior. Només creu en tu, i en el que portes dins. En moments difícils, molt difícils com el que estem vivint ara, solem tenir la sensació que no podem més, que ens falten forces, que és impossible. I llavors algú ens recorda que creu en tu, en la teva força, sap que pots una miqueta més i et recorda que ho pots fer, que ens en podem sortir. Nomes cal que algú et faci un toc, i en siguis conscient. I sí, i tant que sí! pots una miqueta més. Soc aquí per recordar-te que pots, que ets molt més fort del que creus, jo ho crec i tu ara que ho saps, també t'ho pots creure, perquè en el fons tu també ho saps. Perquè segur que ho has fet alguna altra vegada o potser més d'una, ara serà igual.

Junts farem això possible. L'únic que puc fer per tu és donar-te molta energia per que continuïs caminant, avançant, que no t'aturis. Que podem amb aquesta situació i molt més.

Has arribat fins aquí, i t'has de felicitar, jo et felicito, per l'esforç que fas cada dia, per la recompensa que aconseguiràs sortint d'aquesta situació. I quan et vulguis rendir, perquè no puguis lluitar més, quan et sentis cansat, agafa la meua mà i et donaré forces per seguir. T'estiraré per continuar. T'acompanyaré sempre que ho necessitis. No importa la distancia vull que et sentis acompanyat. Ara i aquí et pot semblar que estàs sol. Els nostres sentits ens enganyen. En realitat no es així. Tots estem junts en això, tots lluitant la nostra pròpia batalla. Tu, aquí; la teua infermera, la seva; i jo, la meua. Tots buscant i trobant la nostra força interior per afrontar aquesta nova situació, que superarem. i llavors, continuarem recollint instants que ens faran somriure i que ajudaran a recarregar aquesta nostra font d'energia. La nostra força interior. La que ens va ajudar a sortir d'aquesta i la que ens ajudarà en un futur. Preparada per quan la hàgim de necessitar de nou,

Vull acabar dient-te que cada dia a les vuit del vespre aplaudim des dels balcons i finestres per fer saber als sanitaris i serveis imprescindibles i a totes aquelles persones que estan fent l'impossible per tirar endavant, que estem amb ells. Intentant donar el màxim d'energia positiva perquè puguin continuar un dia més. Això també t'inclou a tu, a tots els malalts igual que tu, que també esteu fent l'impossible per curar-vos i tornar a casa.

De tot cor, desitjo que milloris i que puguis tornar a casa ben aviat i aplaudir (aplaudir-te) des del teu balcó o finestra, amb el millor dels somriures gràcies a la teua força interior.

Una abraçada amb molt d'afecte.

Una desconeguda.

¡Hola desconocido o desconocida!

Ya sé que soy una desconocida para ti y tu un desconocido para mí, sin embargo, estoy segura que nos parecemos más de lo que los dos pensamos.

Una de las cosas que nos une es la fuerza interior. Estoy aquí para recordarte que todo el mundo tiene la suya y tú también.

Búscala, encuéntrala, mira dentro de ti. La vida te ha ido regalando miles de instantes que llevas en el corazón, en el pensamiento. Están aquí, utilízalos para iluminar este camino que ahora puede ser oscuro. Un momento de alegría, una caricia, un beso. Un rayo de sol, la brisa en la cara o aquella canción. Un abrazo de tu madre, poner los pies en el agua del mar, olor a tierra mojada o hierba recién cortada. Aquel café con algún amigo, aquellos chistes del compañero de trabajo ... Cualquier fotografía que te haga sentir bien, que te haga sonreír.

Es el momento perfecto para encender tu luz, tu fuerza interior. Sólo cree en ti, y en el que llevas dentro. En momentos difíciles, muy difíciles como el que estamos viviendo ahora, solemos tener la sensación de que no podemos más, que nos faltan fuerzas, que es imposible. Y entonces alguien nos recuerda que cree en ti, en tu fuerza, sabe que puedes un poquito más y te recuerda que lo puedes hacer, que podemos salir de esta. Solamente es necesario que alguien te dé un toque, y seas consciente. ¡Y sí, claro que sí! puedes un poquito más. Estoy aquí para recordarte que puedes, que eres mucho más fuerte de lo que crees, yo lo creo y tú ahora que lo sabes, también te lo puedes creer; porque en el fondo tú también lo sabes. Porque seguro que lo has hecho alguna otra vez o quizás más de una, ahora será igual.

Juntos haremos esto posible. Lo único que puedo hacer por ti es darte mucha energía para que sigas caminando, avanzando, que no te pares. Que podemos con esta situación y mucho más.

Has llegado hasta aquí, y te tienes que felicitar, yo te felicito, por el esfuerzo que haces cada día, por la recompensa que conseguirás saliendo de esta situación. Y cuando te quieras rendir, porque no puedas luchar más, cuando te sientas cansado, coge mi mano y te daré fuerzas para seguir. Tiraré de ti para continuar. Te acompañaré siempre que lo necesites. No importa la distancia quiero que te sientas acompañado. Ahora y aquí te puede parecer que estás solo. Nuestros sentidos nos engañan. En realidad, no es así. Todos estamos juntos en esto, todos luchando nuestra propia batalla, pero juntos. Tú, aquí; tu enfermera, la suya; y yo, la mía. Todos buscando y encontrando nuestra fuerza interior para afrontar esta nueva situación, que superaremos. Y entonces, continuaremos recogiendo instantes que nos harán sonreír y que ayudarán a recargar esta nuestra fuente de energía. Nuestra fuerza interior. Que nos ayudó a salir de esta y que lo hará en el futuro. Preparada para cuando la tengamos que necesitar de nuevo.

Quiero terminar diciéndote que cada día a las ocho de la tarde aplaudimos desde los balcones y ventanas para hacer saber a los sanitarios y servicios imprescindibles y todas aquellas personas que están haciendo lo imposible para salir adelante, que estamos con ellos. Intentando dar el máximo de energía positiva para que puedan continuar un día más. Esto también te incluye a ti, a todos los enfermos igual que tú, que también están haciendo lo imposible para curarse y volver a casa.

De todo corazón, deseo que mejores y que puedas volver a casa pronto y aplaudir (aplaudirte) desde tu balcón o ventana, con el mejor de las sonrisas gracias a tu fuerza interior.

Un abrazo con mucho afecto.

Una desconocida.

Abril, 2020

Hola,

Mi nombre es Marta , tengo 26 años y soy de Barcelona. Hace unos días me enteré de esta bonita iniciativa de escribir una carta a uno de los pacientes que está ingresado por el Covid19. Tengo que confesar que al principio se hace raro escribir a un desconocido, pero espero que notes el cariño de estas líneas y te sean de consuelo en estos momentos tan duros y difíciles.

En una situación así, no sé que puede animarte, pero te voy a contar un poco sobre mí. Soy la mayor de cinco hermanos y el pequeño es un niño de siete años, se llama Tomás. No sé si tienes la suerte de tener niños en la familia, ya sean hijos, sobrinos o nietos, te animo a pensar en ellos o en algún momento de tu infancia. Al pensar en ellos, es difícil no sonreír. En estos días de confinamiento ven las cosas más simples y sencillas y saben vivir el día a día. No se preocupan de la situación económica, ni de qué pasará después. Ellos VIVEN.

Con mi hermano Tomás hemos escrito una lista de cosas para hacer durante estos días de cuarentena. Cada noche, al acostarlo me pide revisar la lista para ver qué más podemos apuntar y qué hemos hecho ya. La lista es larguísima e incluye cocinar un pastel, hacer manualidades, terminar un puzle, ver su película favorita, jugar a juegos de mesa... no para de soñar y pensar cómo pasar este tiempo juntos. Esta noche volveremos a revisar la lista y yo le contaré que te he escrito esta carta. Después de revisar la lista, rezamos cada noche un Padrenuestro y esta noche pediremos por ti: para que te sientas acompañado/a y sepas que desde un piso de Barcelona estamos enviándote muchos ánimos para seguir luchando. No sé si crees en Dios, nosotros tenemos mucha fe en que esto pasará y pedimos mucho por todos vosotros, por vuestras familias y los médicos y enfermeros que os cuidan.

Un abrazo fuerte, con cariño,

Marta

¡Hola valiente!

¿Qué tal te encuentras hoy? Vamos a ver si nos distraemos un poquito juntos. Hoy es un día menos para salir de allí ¿sabes? Así que no desesperes, que tienes alrededor a mucha gente que te cuida. Sí, esos que van con bata. ¡Qué haríamos sin ellos!.

Hoy me ha llegado por casualidad un audio de un pasodoble que ha escrito Manuel Carrasco (no sé si serás fan o si te parecerá un horror, a mi me encanta) que habla sobre esta situación que estamos viviendo y lo que nos espera cuando todo esto acabe. He sacado la letra parando y escuchando (como antiguamente) para transcribirtela a ti y de paso tenerla yo. A ver si te gusta y te saca una sonrisa:

“Quedan un millón de abrazos, queda un millón de miradas, un millón de atardeceres, un paseo por la playa.

Quedan tantas madrugadas, con olor de primavera, quedan sueños incumplidos, contigo amaneciendo a mi vera.

Mil mundos por descubrir, fuera de casa, fuera de casa.

Mil canciones para ti, en mi garganta, de mi garganta.

Mil besos que poder dar, mientras el salitre baña el universo de tu cuerpo.

Queda una cerveza detrás de otra con los amigos.

Quedan Noche Buena, mis Reyes Magos, queda ver crecer a nuestros chiquillos.

Queda reírse de lo vivido. Queda una galaxia, mil aventuras, nos queda agarrarnos de la mano por ver el futuro que al salir nos encontremos.

Que vida tan solo hay una y contigo de la mano para vivirla, solo nos queda un día, un día menos.”

¿Qué tal, te ha gustado? Me encantaría que pensaras en eso. En todo lo que te queda por disfrutar. Así que sé fuerte, por ti y por los que te esperan con los brazos abiertos en casa. No te rindas. Que tenemos pendiente una cerveza en cualquier terraza, te dejo elegir a ti el sitio.

Nos vemos en la calle.

Con cariño.

Bon dia!

Soc la Rosa estas una mica millor?

Jo avui estic una mica preocupada, fa un moment que ha passat la policia municipal recordant-nos que estem en estat d'alarma i que no ens podem moure de casa si no és per una causa essencial. Cada dia passen tres o quatre cops recordant-ho. Però avui quan passaven jo estava llegint al mòbil la noticia de que dilluns tothom a de tornar a treballar, i això m'espanta una mica, perquè el virus encara està present i tot i que cada dia hi ha menys contagis, n'hi continuen havent i si sortim tots de cop, encara que portem mascaretes ens podem contagiar i això no s'acabarà mai, entenc que la economia trontolla, però per a mi la salut va per davant i sense ser experta en el tema suspito que no és una bona decisió enviar-nos a tots a la feina de cop. Avui som divendres, fins dimarts queden quatre dies perquè en informin de com anirà tot plegat, perquè cada dia canvien les ordres i tot és molt incert i insegur.

Jo friso per anar a prendre un tallat a la cafeteria però ja encara que obrin dimarts, jo no m'atreviré a anar-hi. Suposo que si ens fan anar a treballar hi anirem perquè a tots ens fa falta el sou, però crec que naturalment evitarem fer qualsevol altra cosa durant un temps, fins que veiem que realment no hi ha perill. Ja ho anirem veient, de moment jo avui aniré fent el canvi de roba, que ja comença a fer una mica de calor i vull fer el canvi abans no comencem a treballar i s'acabi el temps extra d'estar a casa.

Aquesta tarda, però, participaré al micro obert que cada divendres fa el sotano, jo tinc 10' per recitar poesies i ja les tinc triades, jo recito després de uns dels meus fill que tindrà 10' per fer guitarrejos. Serà bonic poder participar al mateix dia que hi participa un dels meus fills, i també la meua fill que és una de les organitzadores, però ella canta cada divendres.

Avui a Martorell fa sol i no fa gens ni mica de fred, mentre t'escric sento com canten els ocells i res més calma absoluta, com que és dia festiu encara se senten menys sorolls.

No et preocupis, encara que jo dimarts comenci a treballar, trobaré el moment per escriure-us una carta fins que ja no quedi cap ingressat.

Per avui m'acomio fins demà que t'explicaré com m'ha anat el micro obert i alguna altra cosa que hagi passat.

ET desitjo que tinguis un bon dia i una bona nit, que et recuperis ràpid i que quan puguis sortir gaudeixis d'aquesta primavera que esclata just ara.

Una forta i calorosa abraçada!

Rosa

Bon dia, em dic Xavi i tinc 16 anys.

Des de fora de l'hospital li vull desitjar una ràpida recuperació, que de ben segur que se'n sortirà.

Cada dia a les 20:00h sortim tots als nostres balcons o jardins a aplaudir, un aplaudiment que va dirigit a tots els sanitaris que estan donant el 100% perquè tot això s'acabi el més aviat possible, i també i especialment per tots vosaltres, els malalts, perquè esperem que us cureu i puguem tornar tots a la normalitat, que això d'estar a casa tancats o a l'hospital ningú ho vol... Tots els meus ànims per seguir endavant!

Una forta abraçada i molta salut!

Bon dia persona bonica!

Soc la Rosa, com et trobes?avui, espero que vagis millorant.

Avui a Martorell fa un sol i una temperatura ideal per sortir a cantar caramelles, però no es pot, hem gravat un youtube cantant cadascú a casa seva i l'hem penjat a les xarxes. No sé si saps que són les caramelles, és una tradició que Martorell aquest any compleix 90 anys. És una festa d'origen cristià i encara que a casa no siguem creients, anar a cantar caramelles ens agrada, jo ja hi anava de petita, que aleshores només cantàvem nens i nenes, però cada cop s'ha anat convertint en una tradició residual i ja fa uns anys que són caramelles familiars i hi cantem de totes les edats i de totes les cultures. És un dia maco, al matí guarnida amb la dessuadora de les caramelles vas cap a la placeta de l'església i cantem, gairebé sempre aprenem tres cançons, que sempre parlen de la primavera, la pasqua, la mona i els caramellaires. Són versions adaptades a les caramelles d'algun grup que agradi a la canalla i/o que sigui fàcil de cantar per la gent més gran. Cantem a la placeta, agafem el trenet turístic que ens porta a una altra plaça baixem i tornem a cantar i així tot el matí de diumenge i dilluns. Encara que sembli estranys tothom està content, tothom està tranquil i es passa dos bons matins. A mig matí ens aturem i esmorzem, diumenge garlanda de pasqua amb un tros de xocolata i dilluns croissant amb un altre tros de xocolata, per esmorzar sempre ens aturem a alguna plaça on hi hagi algun bar o granja per si algú vol anar a fer un cafè i continuem la ruta. El dilluns també anem a cantar a les residències de gent gran i als esplais d'avis. Aquest any ens trobaran a faltar, potser els hi passaran el vídeo per animar-los una mica, però no crec perquè actualment estant confinats cadascun a la seva habitació i potser no tenen temps d'ensenyar-li un a un.

Jo aquest matí ja els hi he passat el vídeo a la meva família i a les meves amigues, per desitjar-li in bon dia. Si pogués també te'l passaria a tu, però no sé si disposes de tablet o mòbil per accedir-hi.

Avui per a mi serà un dia cultural, a la tarda participaré a un ciber micro obert recitant tres poemes, al sotano cada divendres fan micro obert, des del confinament el fan per instagram, i com que divendres no el van poder fer perquè hi havia vaga cultural a les xarxes el faran avui a la tarda. He participat en algun micro obert, però online serà la primera vegada, espero saber-me connectar, ja t'ho explicaré demà.

Bé m'acomiedo de tu fins demà desitjant de tot cor que et trobis bé i puguis passar un bon dia i una bona nit.

Una abraçada ben forta i calorosa!

Rosa

Hola bones! Soc en Xavi i tinc 16 anys.

Des de fora de l'hospital li vull donar tots els meus ànims perquè tingui una ràpida recuperació, que de ben segur que se'n sortirà.

Sé que està passant per un moment complicat, com moltes altres persones, però això no ha de fer que baixem el cap i ens donem per vençuts, sinó tot el contrari! Ara més que mai, hem de tenir ganes de recuperar-nos tots d'aquesta situació, especialment els malalts, i ja veurà que d'aquí poc ja tornarà tot a la normalitat, que és el que tots volem. Li desitjo tot el millor per a vostè i la seva família!

Una forta abraçada i molta salut!

CARTA A UN PACIENT....

Hola estimat/da,

El primer que et vull dir és que ets un/a valent/a, que malgrat el virus t'hagi enxampat tu estàs aquí, resistint! I estic segura que continuaràs així fins que el vencis... Per què? Doncs perquè tens al teu voltant un munt de professionals i voluntaris que t'ajuden i et cuiden i t'animen cada dia que passa, que malgrat potser estiguis lluny de la teva família, dels teus amics, dels teus éssers estimats estic convençuda que estan pensant amb tu i cada dia que passa és un dia més que has vençut!!!

Tot passa, i potser ara penses que estàs cansat d'estar al llit, sense sortir, fins i tot no et trobes massa bé però.... tot s'acaba i això té un fi, i el fi és que sortiràs de l'hospital i tornaràs on estaves!

Quan estiguis trist, cansat o avorrit tanca els ulls i visualitza... un lloc on et sentis bé, segur, còmode, content, una situació que recordis bonica, feliç.... i pensa-hi una estoneta...segur que després et sentiràs una mica millor, pensar en positiu ajuda!

Molts ànims de tot cor estimat pacient... recupera't ben aviat que hi ha gent que t'espera fora i té ganes de veure't!

Desitjo de tot cor que et recuperis ben aviat, una abraçada ben forta des de Girona!

ÀNIMS, TU POTS!!!

Ester

Estimat/da company/a,

La situació actual, com vostè sabrà més que ningú, és caòtica, incerta i en alguns moments o per algunes persones fins i tot desesperant.

No sóc metgessa ni infermera, la meva professió s'acosta més aviat poc a la gran tasca que estan fent els professionals sanitaris, però, tot i això i des de l'altra punta del món, m'agradaria aportar el meu granet de sorra.

Mai se m'ha donat bé escriure ni plasmar els meus pensaments amb paraules, però m'agradaria començar de la forma més senzilla i honesta que se m'acudeix ara, donant-li les gràcies.

Principalment per ser tan valent/a, per afrontar aquesta situació tan incerta en la que es troba, lluny de les persones que l'estimen.

Em considero afortunada de trobar-me allà on sóc, un poble perdut per les muntanyes rocoses, lluny d'aglomeracions i aeroports plens de turistes, però alhora tinc por per la meva família i aquells a qui estimo, els quals d'un moment a l'altra poden trobar-se exactament en la seva situació.

M'agradaria dir-li que no està sol, encara que ara potser li costi creure-ho, el món està amb vostè.

Amb aquesta carta vull fer-li arribar una mica d'esperança, vull que sàpiga que hi ha llum al final del tunel i que en algun moment o altre rebrà totes les abrasades que encara no ha pogut rebre i que en aquestes abrasades podrà rebre un bocinet de tots nosaltres.

Per últim, m'agradaria dir-li que un cop tot torni a la normalitat, ha de viure. No importa l'edat que tingui, la vida ens ha demostrat a tot que no tenim res assegurar, que tot pot canviar en qüestió de dies i l'únic que podem fer és aprofitar cada moment al màxim, per petit que sigui.

Espero haver pogut contribuir una mica a fer tot aquest procés més suportable.

Una abrasada i molta sort

Querido amigo,

Quién me iba a decir que, sin saberlo, iba a tener un amigo a quien no conozco pero a quien quiero escribir porque lo está pasando muy mal; en quien pienso mucho y a quien quiero mandarle un abrazo con todo mi ánimo.

Eres tú. Y pienso mucho en ti porque yo podría estar enfermo como tú, o podría estar enferma mi mujer o alguno de mis seis hijos, lo que para mí sería infinitamente peor. Pero estoy sano, todos estamos sanos en casa, pero muchos amigos no tenéis la misma suerte.

Tengo muchas ganas de decirte que esta situación terrible por la que estás pasando terminará pronto y en un tiempo solo será un mal recuerdo. Y que tienes que ser fuerte y tener mucho coraje porque debes pasarlo muy mal, y debes estar aislado de los que te aman, de los tuyos, que querrían estar contigo ahí acompañándote y dándote cariño pero no pueden.

Seguramente has visto a personas que ya se han curado -no dudes que tú serás uno de ellos dentro de poco- y a colegas de hospitalización que van mejorando. Eso es porque estás en muy buenas manos. Te atiende un equipo médico extraordinario, preparadísimo y entregado, que está entre los mejores del mundo. Ten confianza en él.

Yo tengo algunos amigos que ya han salido y me dicen que se encontraban muy mal y que una de las cosas que les ha ayudado a hacer el sufrimiento más leve es pensar en las cosas buenas que les ha pasado en la vida, recordar los momentos maravillosos que han pasado y también en todas las cosas que han hecho bien. Y también ayuda pensar en tus ilusiones y en las cosas que harás cuando salgas del hospital.

Piensa también en las personas que te quieren aunque, como en mi caso, no las conozcas, pero que existen y son muchas. Créeme si te digo que te estoy escribiendo en nombre de muchísima gente que ahora, constantemente, piensa en ti. Y que piensa en tu valentía y en tu coraje para salir adelante. Y te anima a voces: ¡Ánimo, ánimo, no desfallezcas! como cuando estás al final de una carrera, con el cansancio y el aburrimiento de una maratón larga y solitaria, y ellos ven lo cerca que estás de la meta porque están allí esperándote y van viendo cómo te acercas, aunque a ti cada paso se te haga pesado.

No sé si eres creyente o si lo has sido en algún momento de tu vida. Yo sí lo soy, y serlo me ayuda a tirar para adelante en momentos difíciles, que también los he tenido y los tengo. Cuando lo paso mal pienso en la Cruz en la que estuvo clavado Jesús por amor a nosotros los hombres, entonces intento agarrarme a ella, me echo en los brazos de Jesús y le ofrezco mi sufrimiento para que cuide a la gente que quiero -te incluyo entre ellos- y la libre de todo mal o lo haga pasajero. Y también se lo pido a la Virgen María, Madre de Jesús y Madre de Dolores.

Ánimo querido amigo, dentro de nada este trago doloroso y amargo habrá pasado, y te habrá servido para darte aún más cuenta de lo mucho que te quiere y piensa en ti tu familia y amigos de siempre, que ahora no pueden estar contigo, ni cogerte de la mano, ni darte un beso ni un abrazo; y la mucha gente nueva, que ni sabías que existía, y que está dedicada a ti, con sus atenciones y cuidados: médicos, enfermeros y personal sanitario y todos los que están alrededor tuyo trabajando sin descanso para que tú te cures. Y mucha gente desconocida, que piensa en ti, que se une a ti en tu dolor, que te da ánimos a distancia y también, mucha, que reza por ti.

Un abrazo muy, muy fuerte, y que Dios y la Virgen te bendigan y te den la confianza y la fuerza para que venzas muy pronto a tu enemigo.

Tu amigo,

Pablo

Carta d'ànims

Hola, sé que no em coneixeras i jo a tu tampoc, però t'escric aquesta carta per enviarte reforços per a què et curis del coronavirus.

Suposo que deu ser molt avorrit estar tantes hores a l'hospital, i sé que la lectura pot ajudar a distreure't una estona, però a més la lectura de la meva carta et donarà una altra idea per ocupar el temps.

Basicament t'escric això per ensenyar-te una aplicació per comunicar-te amb la teva família i/o amics i jugar amb ells durant aquests dies difícils.

Es tracta d'una aplicació que he après a utilitzar durant aquests dies i va molt bé i jo m'ho passo genial, aquesta aplicació es diu House Party, serveix per fer videotrucada amb qui vulguis i podeu jugar a jocs que té incorporats.

Jo durant els últims dies he estat jugant amb els meus tiets i la meva mare, espero tu i la teva família us animeu a fer això, segur que passareu uns moments molt bonics “junts”.

A mi va ensenyar-me-la la meva mare i el meu tiet em va trucar, i a partir d'aquí, vam començar a jugar junts al pictionary i al heads up metre feiem videotrucada. La veritat és que t'ho passes molt bé perquè tot i que no estas amb ells físicament, sí que estas parlant amb ells i alhora estas també jugant amb ells i pots sentir-te més acompanyat.

Des de casa meva i tota Catalunya, t'envio i t'enviem molts ànims per a què tots junts sortim d'aquesta mala passada, vinga, que vencerem, som més forts que aquest trist virus.

Molts ànims,
Ciudadà confinat :)

Hola buenas

Mi nombre es ashly tengo 9 años te quería decir que muchos ánimos solo espero que salgas adelante tienes que ser fuerte que todo esto acabara y podremos seguir como estábamos, poder ir al cole, al parque, salir a la calle y no preocuparnos más por este virus. Aunque no te conozco solo te pido una cosa lucha contra el virus y sal adelante para volver a estar con tu familia es muy triste no poder ver a tu familia yo llevo 20 días sin poder abrazar a mis abuelos por eso hay que ser fuertes, tener esperanza y cuidarse mucho para volver a la normalidad. Un saludo.

Te deseo lo mejor un abrazo grande.

ASHLY 😊😊

Hola, soy Dunia, no nos conocemos pero estoy contigo.

Quiero decirte que no estás solo que aun que estes aislado, somos muchos los que estamos contigo, ayudando en lo que podemos en mi caso quedandome en casa y dedicandote estas palabras llenas de ánimo, fuerza y admiración. Se que estás pasando algo muy duro pero pronto pasará claro que pasará y volveras a ver a tu gente y sentir, después de esto te vas a sentir más vivo que nunca. Puede que hayas batallado otras batallas, otras guerras pero esta la vas a ganar.

Mantén lo más fuerte que puedas, ya queda menos, ya has superado otro día más y te queda un día menos de este trago tan amargo.

Eres un campeón y lo conseguirás.

Mucho ánimo y el triple de fuerza.

Recuerda no estás solo, te esperamos.

Bon dia a tots,

El meu nom és Edurne i tinc 11 anys. Porto sense sortir de casa des del dia 14 de març, només vaig sortir el dia 15 per anar a casa de la meva mare i des d'aquest dia no he vist al meu pare, perquè em pensat que era millor no sortir de casa per res si així podem ajudar a que les persones no es posin malaltes.

La meva àvia viu al pis de sota però no puc estar amb ella perquè és perillós, perquè és molt gran. Em fa pena que estigui sola però és el millor que puc fer si me l'estimo de veritat.

Només vull dir a tots els que estan ingresats que s'animin perquè les seves famílies els hi estan esperant quan sortin amb els braços oberts, ja podrem recuperar totes els petons que ara no ens podem donar.

Moltes gràcies a tots els metges, infermeres, etc etc que esteu a primera línia per intentar salvar a molta gent.

Cada nit sortim el meu germà, la meva mare i jo a aplaudir a la finestra, ja sé que amb això no fem res per vosaltres però volem donar-vos molta força des de casa i que sabeu que no ens oblidem del vostre esforç diari.

Molts ànims als malalts i molta força per tots els que esteu treballant perquè això s'acabi de la millor forma possible.

Un fort petó per tots

Edurne

Hola, me llamo Isabel y te escribo desde Badalona.

Te escribo porque me gustaría hacerte pasar un rato algo distraído en el aislamiento en el que estás.

No sé nada de ti, si eres hombre o mujer, ni tu edad, ni tu trabajo, ni de tu familia, no sé qué te gusta hacer o qué detestas, no sé qué te apasiona... pero como todo eso que yo no sé de ti tú sí lo sabes, he pensado que te gustaría más que te contase cosas que no sabes.

Ayer el cielo parecía un puzzle a medio hacer, más bien a medio deshacer. Empezó el día con un manto blanco que lo cubría todo y poco a poco las nubes se fueron descompactando y haciéndome parecer que las piezas del puzzle se iban separando, de manera lenta pero constante, y por la tarde vino el regalo que dura hasta hoy sábado. El cielo está totalmente azul, y es una gozada.

Desde mi casa no puedo ver la calle, ni apenas vecinos, supongo que por eso desde el confinamiento estoy un poco obsesionada con el cielo. Es lo poco que veo del exterior y me doy cuenta que en función de cómo está mi ánimo también varía. Verlo azul, azul cielo como nos enseñaron de pequeños a llamar a este azul, con el sol brillando y moviéndose a lo largo del día es una de mis distracciones, una fuente de energía, de distracción, de ánimo incluso. El cielo está despejado, azul y brilla el sol... la primavera va haciéndose espacio poco a poco, va dando pasos para acabar de extenderse y apropiarse finalmente de cada día. ¿Puedes ver el cielo? Seguramente cuando lo mires yo también lo esté haciendo. Poder mirar un pedazo de cielo me es muy reconfortante, ¿a ti te ayuda? Si no puedes hacerlo te explico mi truco. Algunas noches en las que me es difícil dormir, busco en mi memoria lugares con paisajes bonitos que me hicieron sentir emociones agradables, que cuando pienso en ellos se me dibuja una sonrisa en la cara. En esas noches que al sueño le cuesta aparecer me voy de viaje, el primer lugar que visito es la playa de Cadaquès, me recuerdo (no me imagino) a mi tumbada en la toalla, sintiendo el sol en toda mi piel, notando el olor a mar que mueve la brisa, escuchando las olas acariciar la orilla... y si no me duermo al menos estoy relajada reviviendo esas sensaciones tan agradables. Para mí este recuerdo es agradable porque supuso un fin de semana de descanso dentro de unas vacaciones en donde me di una paliza

caminando y de mochila. Así que Cadaquès fue lo que mi cuerpo necesitaba: descanso, tranquilidad, mar...

Para mí el mar es importante, saber que está cerca, olerlo incluso cuando voy caminando por la calle. Volveremos a caminar por las calles y volveremos a oler nuestro mar. Cada día falta menos para poder hacerlo.

Con esto del confinamiento el planeta se está transformado y los animales están recuperando espacios, resulta que la capa de ozono ha mejorado mucho, que la contaminación ha descendido lo nunca visto y ahora viene el cotilleo del día, ¿sabías que están bajando a las ciudades y pueblos diversos animales? En Badalona han bajado jabalíes a algunos barrios a comer, se han visto delfines en la costa de varias ciudades y pueblos, ayer leí que habían visto un cabirol cerca de Barcelona, a algunos pueblos han bajado hasta cabras montesas, y aluciné con la noticia, seguro que tú también lo vas a hacer, en Chile han visto pumas merodeando por las calles. ¿Te imaginas que vas a tirar la basura y te encuentras con un jabalí, una cabra, un corzo? Mira, yo me encuentro esto y hasta se me escapa una sonrisa, pero me cruzo con un puma (aquí que yo sepa no tenemos) y se me escapa otra cosa. Dicen también que los pájaros están cantando más.

Mi vecino tiene un pino muy grande y yo veo a los pájaros de siempre, ya los conozco, son otro tipo de vecinos, pero son los mismos siempre: tres verderones (uno de ellos se nos escapó a nosotras con la ayuda de mi gata), hay tórtolas, mirlos, un petirrojo, una curruca y gorriónes. Y tenemos un tránsito muy grande de gaviotas, además de sus graznidos (o como se llame lo que hagan) a veces nos dejan un regalito algo menos cuqui.

Si como dicen nuestro confinamiento está ayudando a las aves, espero que cuando salgamos notemos la diferencia en las picadas de mosquitos, si hay más pájaros comerán más insectos. En nuestra casa siempre hay mosquitos, todo el año, y en el patio ni te cuento. Pues lo dicho, a ver si con más aves tenemos los insectos más controlados.

Además de viajar a Cadaqués últimamente me ha dado por pensar en lugares en donde hemos estado de vacaciones, y me estoy sorprendiendo de lo vívido que llegan a ser los recuerdos, las imágenes,

las sensaciones. El otro día me estuve peleando mentalmente con un lugar del que no recordaba el nombre, y fue curioso como de palabra equivocada a palabra menos equivocada, fui saltando hasta llegar al nombre correcto. El Lugar era “La Brecha de Rolando”. Yo la vi de lejos porque ya no podía caminar más, pero aún así fue espectacular. Tiene su leyenda y todo. Está en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.

Rolando era el sobrino de Carlomagno y en la batalla de Roncesvalles, donde perdieron, mientras intentaba regresar a Francia, al intentar destruir su espada para que no cayese en manos contrarias chocó contra una gran roca, la atravesó (esa es la brecha) y así consiguió ver tierra francesa antes de morir. Hay diversas versiones y yo te he contado una de ellas. Hay algunas que cuentan que en el esfuerzo de levantarse del suelo dejó sus huellas grabadas en la roca. Los guerreros de antes eran la pera, dejaban sus marcas en las rocas, dividían montañas en dos, con la poca ropa que llevaban iban por glaciares... y nosotros equipados de decatón de pies a cabeza nos ahogamos a los dos pasos.

Cuando puedas, mira una imagen de esa brecha y te darás cuenta de la súper leyenda. Que la brecha no es pequeña, pero no te voy a contar más de ella para que cuando te recuperes puedas verla y alucinar.

Ahora pienso mucho en las montañas, en los lagos, en los prados... que he visto, ¿tú en qué piensas?, seguro que pensar en situaciones agradables te hace compañía, pensar en personas, en lugares, en anécdotas. Deja que esos recuerdos te llenen de energía, que te llenen el corazón, que te inunden de esperanza.

Yo cada noche elijo una excursión, y me recreo en ella. Es una manera de no mezclar recuerdos y de que los que tengo me duren todo este confinamiento. Y esos recuerdos siempre me calman.

Ahora respira, y cuando saques el aire sonríe, sonríe con todo tu cuerpo, desde aquí yo te envío mi sonrisa. La sonrisa sana.

Sábado, 4 de abril de 2020

Hola, soy Laura vecina de La Morera Badalona y tengo 39 años. No se muy bien como empezar...

Esta carta va dirigida a ti, que estas enfermo en el hospital por este maldito virus, que nos quiere ganar a todos, pero no lo va a conseguir!

Solo te puedo decir que te deseo una pronta recuperación y que en breve estés con tu familia y puedas recuperar el tiempo perdido con ellos.

Se que es muy duro estar en soledad horas y horas e imagino que debe hacerse eterno pero pronto esto quedará en solo un recuerdo. Ya verás!

En breve te darás esa ansiada ducha en casa con tu jabón preferido, te pondrás tu pijama y dormirás en tu cama, solo es cuestión de tiempo.

Mientras esos angeles sin alas seguirán cuidando de ti. 🙋🏻🙋🏻

Aquí afuera seguiremos aplaudiendo a las 20h como cada día. Y nos quedaremos en casa....

Te mando un abrazo y un beso enorme 🤗🤗🤗 con todo mi cariño .

Mucha fuerza campeón/a!

Hola!!

Com esteu? Bé, és una pregunta una mica rara de fer perquè esteu a un hospital, i si hi sou és perquè no esteu bé del tot.

Soc el Marc, un alumne de 6è de La Salle Horta i els meus pares, Leo i Marta. Des de l'escola ens han animat a escriure-us cartes per donar-vos ànims i que sapigueu que no esteu sols!!

Sabeu, aquests dies tancat a casa estem aprofitant per fer una llista de totes les coses que voldrem fer quan puguem sortir i tot torni a la normalitat, animeu-vos i feu el mateix!! Veureu com pensar en el que tens ganes de fer fa que el temps passi més ràpid i no pensis tant en el que està passant.

Espero que us recupereu aviat i que torneu a casa amb les vostres famílies tant aviat com sigui possible, però una cosa ens heu de prometre, que no us rendireu!!!!.

Espero que milloreu molt aviat.

Marc , Leo i Marta

Buenos días hoy como ayer volvemos a encontrarnos por esta pantalla, ¿pero eso es bueno no te parece?

Se que los dos preferiríamos hacerlo en una terraza, pero debemos estar tranquilos que eso llegará.

Este pequeño cuento es para ti.

ESA FLOR AZUL

Me desperté aquella bonita mañana
y descubrí en mi jardín una bonita flor.

Durante días cada amanecer salía a mi ventana y la veía sola, pero al mirarla me daba cuenta de que cada día era más bonita.

Sus pétalos azules al despertar,
se convertían en violetas al caer la tarde y cuando anochecía la flor se cerraba para descansar.
Durante días permaneció sola en aquel inmenso jardín de hierbas, pero aún así ella seguía resplandeciendo.

Al cabo de unas semanas un hombre con una máquina empezó a limpiar el jardín y yo desde mi ventana le grité:

-cuidado con esa bonita flor!

Y él contestó

- no te preocupes, he venido a dejar más espacio a flores que como ella sean fuertes y quieran regalarnos el poder mirarlas cada mañana.

Porque gracias a ella estos días, muchos de nosotros hemos tenido la ilusión de asomarnos a nuestras ventanas para ver su belleza, su fuerza, sus ganas de vivir entre tanto caos.

Debemos aprender de esta bonita flor azul y por eso quiero dejar espacio para que más flores como ella, empiecen a crecer.

....

Pasados unos días aquel jardín se llenó de flores de colores que hicieron compañía a nuestra flor y sobre todo nos acompañaron a todos nosotros en nuestra soledad.

“Si encuentras a alguien o algo que te da fortaleza no lo ignores, dale más compañeros para que crezca”

Virginia

Hola senyors i senyores, sóc una nena que va a l'Mercè rodoreda i com ja sabeu esteu passant per un moment molt difícil de la vostra vida nomes vull dir-vos que sortireu d'aquesta tots junts podem i combatrem el coronavirus molta força ...

Una abraçada i un petó

BON DIA , em dic Pol

Us vull donar aquesta carta a la gent d'aquest hospital afectada del coronavirus. Quan passi tot això estareu millor, jo a aquesta gent li dono molts ànims; sobretot a la gent gran, UNA ABRAÇADA MOLT FORTA que us milloreu.

Hola... esto lo escribo pensando en ti...sí, en ti!

No me conoces y puede que nunca nos lleguemos a conocer en persona, pero sabes? eso no importa, eso ahora es lo de menos. Pero yo se cosas de ti...

Se que quieres abrazar a tu familia, que lo estás deseando... y tambien a tus amistades...

Se que quieres sentarte en la terraza de un bar y tomarte algo en compañía...

Se que quieres caminar por la calle y sentarte en un parque sencillamente a ver pasar a la gente...

Se que quieres ir a comprarte algo de ropa bonita para el buen tiempo...

Se que quieres tocar la piel de otra persona y que te acaricien a ti...

Se que quieres planear un viaje, una pequeña escapada, una cena fuera de casa, un cine...

Se que quieres ir a la montaña...

Se que quieres celebrar cumpleaños y fiestas...

Se que quieres volver a madrugar los lunes...

Se que quieres decidir si quedarte en casa o salir...

Se que quieres ver arder a nuestro Dimoni en las fiestas de Mayo...

Se que quieres tocar la arena de la playa y nadar en sus aguas...

Se que quieres romper ese metro que separa ahora a todo el mundo...

Se que quieres cantar, bailar, saltar, reír, gritar...

Se que quieres volver a la normalidad...

Se que quieres curarte y que todos los demás se curen...

Se que quieres vencer y respirar tranquilidad...

Y se que ahora quieres llorar...

Y sabes qué? Deja de llorar, porque todo lo vas a poder hacer bien pronto, porque vas a salir, porque te vas a curar... porque vas a tener tantos abrazos de esos que te estrujan las penas y te devuelven la esperanza, que van a conseguir que tu ilusión crezca como nunca lo había hecho.

Quiero que sepas que pienso en ti... porque como ves, aunque no nos conozcamos en personas, se muchas cosas de ti...y deseo que un día nos crucemos por la calle y aunque no sepamos quienes somos, si que sabremos que lo vencimos... y eso, será un gran motivo para sonreirnos.

Así que ten fuerza, porque te rodea un equipo sanitario que tiene el don de ser las mejores personas del mundo, las que nos cuidan y nos curan... estás en muy buenas manos.

Creeme cuando te digo que un día nos veremos, lejos ya de esta situación... quizá nos sentaremos en la misma terraza de un bar... a dos mesas de distancia...o en la cola de una panadería... o nos cruzaremos en la calle... y seguramente en Mayo de 2021, estaremos en el mismo lugar con gran entusiasmo mientras quemamos a nuestro Dimoni en la playa.

Así que ya sabes... tenemos una cita, y no puedes fallarme.

Mil abrazos para ti! Y cuídate, porque me importas mucho!

Buenos días

Hoy quiero explicaros algo que quizás os ayudará un poquito a aquellos que estáis en un hospital.

Hace 10 años me detectaron un cancer de mama y en aquel momento fue como si supiera que algo me iba ocurrir, llegó a mi vida en un momento de gran felicidad, tenía hijos pequeños, un marido, una vida organizada, un nivel económico bueno, pero aún así ella me eligió a mi, lo cierto es que yo ni siquiera había conversado con ella, no nos conocíamos y aún así ella me eligió a mi.

Recuerdo aquella bonita mañana ver a mi marido sentado al borde de la cama pensativo y al despertarme y verlo, le pregunté que ocurría.

Le miré y le dije: hay que ponerse manos a la obra, no te asustes.

Empecé mi tratamiento con el equipo maravilloso de Sant Pau y mi doctor fue mi guía en ese largo camino.

Un día en el pasillo de mi casa, me miré al espejo, ¿que me a pasado? ¿Yo no elegí que me pasará esto? No he fumado, he dado de mamar, he tenido hijos a los 30, no tengo antecedentes.

Entonces, me di cuenta de que;

¡tú no eliges, la vida elige por ti ! y esa es la realidad.

Planificamos mil cosas pero la vida es la que elige.

Aquella mañana me hice una pregunta. ¿Si todo está bien en tu vida debes buscar algo en ti que esté produciendo este corto circuito?

Rápidamente me respondí, Virginia ¿donde dejaste todas las ilusiones que tenías de joven?.

Con los años y la rapidez de la vida, me había convertido en la hija de, la mujer de, la madre de, la amiga de, la hermana de.... pero la auténtica Virginia ¿donde estaba?, ¿en que momento se había perdido?.

Me senté y me di cuenta que eso no era lo realmente importante, lo realmente importante y valioso era que ya me había vuelto a encontrar.

Analicé paso a paso como podía volver a mis sueños sin desprenderme de todo lo bonito que tenía.

Una de esas noches en las que no podía dormir, me metí en una pequeña habitación de casa y me hice un bolso con un trozo de piel que tenia y tejí la solapa en ganchillo.

Al día siguiente me fui al colegio a buscar a mis hijos pequeños contenta con el resultados de lo que me había hecho y una madre se enamoró del bolso y me pidió que le hiciera uno, se lo hice y me dijo que me lo pagaba. Yo primero le dije que no pero luego pensé, Virginia hemos quedado en que ibas a cambiar, así que lo acepte y con esos primeros 50€ compré más piel e hice mas bolsos.

De esta manera fundé mi pequeña empresa Virginia Dröm, he desfilado en Sevilla y Madrid y he vendido en Japón, Alemania, Ciudades de EEUU y España.

Más tarde empecé a emprender otro proyecto que me apasionaba, reunir a mujeres leerles mis escritos y debatirlos, logrando con ellos despertar algunas de sus inquietudes, eso me llevo a tener mi programa de radio “El café de los sueños” que emito todos los jueves de 20h a 21.30h en radiostarerrassa junto a 7 colaboradoras.

Hoy no soy ejemplo de nada, nunca he explicado mi historia aún habiendo tenido ofertas, pero mi intención no ha sido comerciar con mi oportunidad, mi oportunidad es la que ahora quiero transmitirte con mi mensaje.

Me olvidé durante mucho tiempo de quien era yo, de lo que quería yo, de lo que soñé construir.

Amaba ayudar a los demás, escribir y dibujar y lo olvidé.

Lo olvidé porque la vida y yo nos distanciamos, dejamos de ser amigas para convertirnos en compañeras.

Hoy 10 años después amo lo que soy y amo a mi familia que fueron y son mis grandes cojines, aquellos en los que en los momentos en los que creí no poder más, me acurrucaron dejándome descansar para poderme levantar de nuevo.

Quiero decirte que debes de encontrar tu sitio, recuperar tus ilusiones y sobre todo hacerte amigo de tu propia vida porque ella es la que siempre te acompañará.

Gracias por leerme y sobre todo tómate tu tiempo para escucharte y aprender a quererte de nuevo.

Virginia

Buenos días hoy domingo.

Hoy el cielo nos regala su azul intenso, ese azul que dibujamos cuando la profesora nos decía que pintáramos el cielo con el color de nuestra caja de colores.

¿Te acuerdas de el primer día de colegio?

Cuanta ilusión, no dormíamos y teníamos la cartera preparada desde hacía días.

Que gran día!

Recuerdo todos mis hermanos en casa nerviosos por ver de nuevo a nuestros amigos, recuerdo a mis hermanos peinados, mejor dicho repeinados y yo también, esperando a salir hacia el colegio.

Nuestras madres nos habían preparado nuestro bocadillo preferido. Ese día todo era especial.

¿te acuerdas de que llevábamos los colores nuevos para empezar a pintar un mundo de ilusión?

Pues esos colores de ilusión son los que en breve nos servirán para pintar un futuro de colores.

Así que ves preparando cuáles son tus preferidos.

El azul del cielo?

El verde de la hierba?

El amarillo de la playa?

O quizás el rojo del amor?

Pues ahí lo dejo.

Feliz día.

Buenos días

Casi podríamos decir que después de tantos días escribiéndote ya nos conocemos. Hoy nos hemos levantado con un día lluvioso pero también con ellos aprendemos alguna cosa.

Cuando nos hacemos mayores los días de lluvia se convierten en un fastidio, esa es la primera respuesta al levantarte y mirar el día por el cristal.

Pero la verdad es que los días de lluvia son geniales, ya no solo por que para la naturaleza son importantes si no porque nos dan un momento de paz y reflexión.

El día que llueve, si es fiesta te quedas en casa y puedes disfrutar más de la familia y del reposo, si vas a trabajar te da más conversación con cualquiera, es un tema hasta de ascensor jajajaj y si tienes niños ya es la bomba, sus botas de agua, sus paraguas y sus caritas de ir a descubrir una sensación nueva.

¡Pisar charcos!

Bien pues en eso consiste el vivir un nuevo día, en aprender, en ponerse las botas de agua para disfrutar y como no, en intentar ver qué todo tiene un lado bueno que no vemos.

Hoy es día de descanso, de leer y de por supuesto ser amable con los demás, regalarles un Gracias, a la enfermera que te cuida, a tu compañero/a de habitación por estar compartiendo contigo y sobre todo por que hoy, todos estamos bajo esta lluvia. Feliz día y como hemos quedado.

Recuerda que tenemos una cita, bajo el sol , en una terraza cuando esto pase.

Buenos días

Como desde hace unos días vengo a desearte un feliz día.

Hoy como ayer el cielo está gris y eso me da que pensar de nuevo en los colores.

¿Sabes que los colores primarios al mezclarlos dan como resultado otro bonito color?

Por ejemplo el negro y el blanco dan el gris o el rojo y el Verde dan el amarillo.

¿Y como curioso, el rojo más el azul y más el verde dan el blanco?

Pues es un poco como nuestros pensamientos.

Si dedicamos un poco de tiempo a escuchar música y además leemos algo interesante nos producirá placer.

Si nos acariciamos la piel poniendo crema y además nos cantamos nos producirá bienestar.

Si además le hablamos a alguien y le miramos con dulzura nos producirá ternura.

Así que hoy te dejo estas maneras de mezclar sensaciones, eso si!

Recuerda cerrar tus ojos y pensar que aunque no nos conocemos tenemos una cita!

¿Donde?

En una terraza donde el cielo será de un azul intenso y el sol amarillo el resultado de mezclas de muchos sentimientos.

Un abrazo

Buenos días un día más.
Hoy te explicaré un pequeño cuento

EL GUANTE AZUL

Dos niños jugaban en un bosque a ser guerreros, se escondían tras los árboles y disparaban sus armas hechas con ramas caídas.

Corrían temerosos de que el otro le descubriera porque “su amigo” era su peor enemigo. Así pasaron un largo rato, hasta que uno de ellos se cayó y se hizo una herida en la pierna, llorando gritó el nombre de su amigo.

Al momento su pequeño compañero llegó y tiró “su arma” al suelo.

Y le dijo

-No te preocupes, yo te curaré.

Cogió su guante de guerra y le dio la vuelta transformándolo en un guante de color azul.

Le limpió la herida con agua del río y le puso una tirita que llevaba en el bolsillo, le cogió de la mano y lo levantó.

-Apóyate en mí.

Volviendo a casa de la mano los dos juntos, uno miró al otro y le dijo:

- ¿Sabes una cosa?

Me siento mas valiente ahora que mis guantes son azules.

Abrazados volvieron a casa.

Y así deberíamos entender nuestras guerras, valorando la oportunidad de que siempre es posible dar la vuelta a nuestros guantes y a nuestra propia vida.

- no olvides que nos conocemos un poquito más y que cuando esto pase Tenemos una cita frente al mar en una terraza bajo el cielo azul y el sol amarillo.

Feliz día

Virginia

Castellar del Valles, 25 de marzo del 2020.

Hola me llamo Alejandro tengo 8 años. Esta carta va dirigida para algún enfermo, como tú.

Quiero decirte una cosa, no te pongas triste que las cosas cuestan, pero al final siempre salen bien.

A mi me pasa lo mismo con las matemáticas. Al principio no las entendía y después de mucho esfuerzo ya las entiendo y no me cuestan tanto. Lo mismo te pasara a ti que no entiendes el Coronavirus y con mucho esfuerzo de los doctores, enfermeras y todos los que trabajan en el hospital estoy seguro que lo vas a conseguir y te vas a curar.

No estés triste si no puedes ver a tu familia, te voy a dar una idea, puedes hacer videollamada como hago yo con mis yayos y así podrás ver a tu familia y piensa que pronto estarás con ellos de vuelta.

Mucho ánimo y espero que te recuperes pronto, mi madre siempre me dice que recuerde que es lo más importante en la vida, y es la salud y la familia.

Hola me llamo Blai tengo 8 años vivo en Castellar del valles.

Estoy en mi casa con mi madre y mi hermano. No salgo a la calle porque así ayudo a los médicos y a la gente que no se ponga enferma.

Deseo que te pongas bien.

Cuando te sientas triste piensa que todo irá bien.

Un abrazo y mucho ánimo.

Hola, Me llamo Laia y hago segundo. LE escribo para darle muchos ánimos en estos momentos tan difíciles. Espero que se mejore y no esté triste porque todo saldrá bien.

Yo estoy en casa, hago mis deberes, juego a mis muñecos, miro dibujos y hablo con mi vecina Carola por el patio. Nos subimos a un muro y nos quedamos las tardes hablando las dos.

Un abrazo muy grande y mucha fuerza,

Mi madre le manda una pequeña parte de un poema de Mario Benedetti

Besos

No te rindas

*No te rindas que la vida es eso,
Continuar el viaje,
Perseguir tus sueños,
Destruir el tiempo,
Correr los escombros,
Y destapar el cielo.*

*No te rindas, por favor no cedas,
Aunque el frío queme,
Aunque el miedo muerda,
Aunque el sol se esconda,
Y se calle el viento,
Aún hay fuego en tu alma
Aún hay vida en tus sueños.*

CARTA PARA UN HOSPITAL

Hola me llamo laia tengo 7 años soy de un pueblo de castellar del valles Barcelona.

Os escribo para daros muchos ánimos a todos aquellos que se encuentran en el

hospital, desearos que os recupereis muy pronto, y que muy pronto os den el alta para poder

hacer una vida normal con vuestras familias.

Un abrazo muy fuerte .

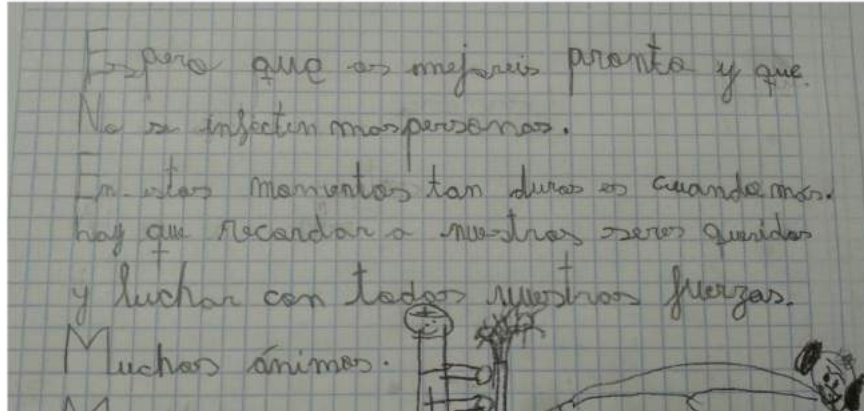
Hola,

Soy Berta y tengo 7 años. Os escribo para que os pongáis bien pronto.

Yo estoy en casa haciendo deberes y manualidades con mi hermano Marc y mi hermana Ares, hemos hecho flores porque ya es primavera. Cada noche a las 20.00 horas salimos al balcón a aplaudir a los doctores y enfermeros que os cuidan para que os pongáis buenos pronto. Os mando muchos abrazos y un saco de besos.

También de mis hermanos!!!!

TODO VA A SALIR BIEN



Santa Coloma de Gramenet, 6 d'abril de 2020

Hola,

Soc l'Aniol, tinc 11 anys i vaig al col·legi Les Neus de Santa Coloma de Gramenet.

T'escric per animar-te a seguir lluitant contra aquest virus (ànims que tu pots).

Desitjo que et recuperis el més aviat possible.

En els carrers no hi ha nens, estem tots a casa sense poder sortir.

T'envio molts ànims, aviat veuràs els teus familiars i amics.

Una forta abraçada, i recorda que no estàs sol, tots som un equip!

www.genretro.com



Hola a quien lo lea.

Soy Martina y tengo 8 años. Soy de Castellar del Valles y llevamos mi familia y yo mucho tiempo en casa.

Ya sé qué os sentís un poco solos pero desde nuestras casas os enviamos un gran abrazo y os decimos que todo irá bien. Pronto estaréis en casa y podréis abrazar a vuestra familia. Todo pasará rápido y seremos más fuertes y estaremos más juntos.

Un beso muy grande #yomequedoencasa



Mi clase y yo sabemos que estáis enfermos pero no pasa nada porque sabemos que os curareis muy muy pronto. Yo creo que se acabará pronto y el virus se irá porque encontraremos la vacuna.

Estamos confinados en casa y es un rollazo, nosotros no podemos hacer casi nada, aunque no me puedo quejar.

Tenemos cuidar más bien a los gatos, los perros y a los bebés ¡ah que me olvidaba! Y a nosotros y claro mucho más a vosotros.

Y para que os animéis os voy a contar unos chistes. ¿Que le dice una roca a otra roca? La vida es dura.

¿Que le dice un tronco a otro tronco? Que pasa tronco.

¿Que hace una rata con una metralleta? ratatata..

2º primaria. Fedac castellar

Que os curéis muy muy pronto.

LLUITA



ho aconseguireu

Hola em dic Ariadna i tinc 11 anys. Sou les persones més valentes. Segur que ho superareu. No us rendiu, segueu endavant i aconseguireu vencre el virus amb la vostra força i l'ajut dels voluntaris més preciats. A mi m'agradaria ajudar però sóc petita però si puc fer alguna cosa es...

resar per
tothom ÀNIMS!

Hola a tots i totes els Sanitarislas i Pacients de l'hospital
Germanes Trias i Pujol.

Vull dir-vos a tots els Pacient que felicitats perquè esteu lluitant
molt contra el covid-19 (coronavirus) i també als Sanitarislas
per ajudar als Pacients aquesta situació es molt difícil, i espero que
totes les persones que han donat positiu es recuperin.

Adieu i molta força.

FECHA:

3-3-20



- HOLA, COMO TE ENCUENTRAS?
- SOY ALEIX DEL COLEGIO
LES NEUS DE SANTA COLOMA.
- TE ESCRIBO PARA DESEARTE MUHA
SUERTE Y DARTE MUCHOS ANIMOS.
- ESPERO QUE TE RECUPERES PRONTO.

• UN ABRAZO

Firma:



ALEIX

31/3/2020

Hola,

Soy Martí de Castellón del
Valles. Estoy en segundo
de primaria. Estos días,

estamos en casa: mi hermana,
mi madre y yo. Mi padre
está trabajando en tu
hospital.

Supongo que debe ser
aburrido estar tantos días
solos. Seguro que los
medicos intentaran curarte.

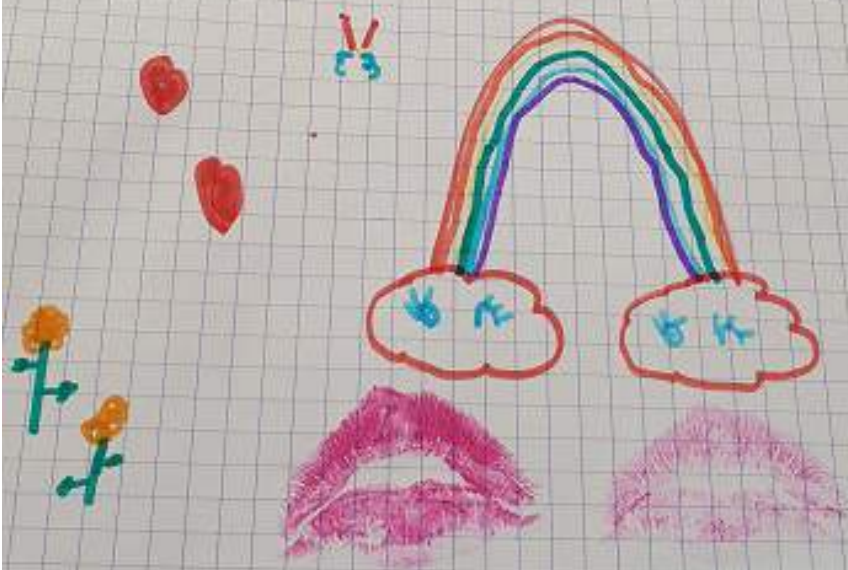
Un abrazo. Martí. R. 6.

Haga esta carta para las personas
que la necesiten pacientes
de Covid-19 que están aislados
y solos pero no lo están
porque ya y miles de
personas se apoyan y salvan
y si china puede nosotros
también así que no es moment
es para pelearse es momento
de armar el hombro y ayudar
porque juntos podemos.

#YO ME QUEDO EN CASA



HOLA ME LLAMO MARIO, TENGO 8 AÑOS.
VIVO A TERREIRO Y NUESTRA PROFESORA
NOS A DICHO QUE PODIAMOS HACER
UNA CARTA PARA TODAS LAS PERSONAS
QUE ESTAN ENFERMOS EN EL CORONAVIRUS
PARADAROS MUCHOS AÑOS - ¡FUERZA
EN LA DISTANCIA / MUCHOS BESOS.
Desde Breda.



3 DE ABRIL DEL 2020

HOLA, ¿CÓMO ESTÁS?

ME LLAMO JORDI Y TENGO 7 AÑOS.

TE ESCRIBO PARA QUE TE SIENTAS UN
POCO MÁS ACOMPAÑADO. DESEO QUE TE
RECUPERES PRONTO. ¡MUCHOS ÁNIMOS!

CON ABRAZO

JORDI



TODO SALDRÁ BIEN

Os escribo esta carta para dar muchos ánimos y muchos abrazos a todas las personas que estáis enfermos.

No os preocupéis porque todo va a salir bien. Los médicos y enfermeras os van a curar pronto y van a cuidar muy bien de vosotros.

Pensad que en pocos días podréis ver a vuestras familias y amigos.

Un beso muy fuerte!!!



Me gustaría decirte que pronto pasará todo, que te pondrás bueno/a y verás a tu familia y amigos.

Saldremos a la calle sin miedo, y a volver a hacer lo mismo antes de que viniera el Coronavirus.

Un abrazo muy fuerte y espero que te recuperes muy pronto!!!



Hola, buenos días.

Me llamo Ian, tengo 7 años y muy pronto hare 8 años. Vivo en un pueblo que se llama Castellar del Vallés y os escribo esta carta para daros muchos ánimos, que pronto os recuperaréis y podréis volver a casa con vuestra familia y amigos.

Ellos os quieren un montón y os esperan para daros un fuerte abrazo.

¡Ánimos!

¡Ya falta poco, os veréis muy pronto!

Ian

Hola, soy Pablo

Tengo casi ocho años. Espero que estéis bien. No os preocupéis todo va a ir muy bien. Los médicos son muy profesionales y están trabajando mucho para conseguir una vacuna.

Mi vida normal es más o menos así:

Los lunes hago futbol,

Los martes atletismo,

El miércoles inglés,

Los jueves otra vez atletismo,

Y los viernes voy al parque.

Los fines de semana juego un montón con mi hermano de 5 añitos y mi padre y mi madre.

Mi cumpleaños es el próximo viernes 27 de Marzo.

Cuando sople las velas mi deseo será que todos los enfermos os recuperéis.

¡Un abrazo muy fuerte!

Pablo.

Hola,
Bon dia ingressats,
Escriu aquest gmail perquè voldria donar-vos ànims a tots els ingressats que hi ha a aquest hospital.

Esteu passant una època molt dura
però lamentar-ho no ho cura,
heu d'estar contents
per fer fora a aquests temps dolents.

Aquest coronavirus molest
que sembla tant llest
s'aprofita de nosaltres
i no deixa donar altes.

És un virus que fa nosa
però és tant poca cosa.

La humanitat és insensata
i no es queda a casa.

Heu d'estar tranquils, nous preocupar-hos, us anira be.
A vegades lo que heu de fer és no fer res. □ □ □ 🐸🐸🐸