

## Et cuidem a casa. Programa d'hospitalització domiciliària

### En què consisteix?

---



'Et cuidem a casa' és el programa d'atenció domiciliària de la Unitat de Neonatologia. Tot i que el vostre nadó encara necessita certs cures especials (per haver nascut abans de temps, pel seu baix pes, perquè encara no és prou madur o per algun problema de salut), no és imprescindible que continuï ingressat a l'hospital. Per aquest motiu, us proposem continuar les seves cures a casa vostra i que us convertiu en els seus principals agents de salut.

Des de la Unitat de Neonatologia, us proporcionarem consell, guia, assistència i, en alguns casos, el material necessari (bàscula, termòmetre, ...).

Una infermera especialitzada de la unitat de neonatologia us visitarà gairebé cada dia a casa vostra o per videotrucada.

Quan per fi el vostre nadó estigui llest i us donem l'alta definitiva, serà el moment d'iniciar les revisions rutinàries amb el seu pediatre d'atenció primària.

### Beneficis de les cures a casa

---

Des de fa diverses dècades, els programes d'Hospitalització Domiciliària en Neonatologia han demostrat que els nadons es desenvolupen millor en el seu entorn:

- capaciten millor als progenitors en la cura dels seus fills.
- afavoreixen el vincle del nadó amb mares i pares.
- reforcen la lactància materna.
- redueixen el risc d'infeccions nosocomials.



### És obligatori?

---

No, és un programa voluntari, al qual us podeu adherir en qualsevol moment.

### Material

---

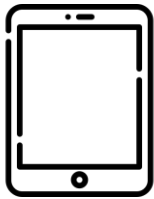


En cas de proporcionar-vos material (un termòmetre digital, una bàscula pel pes,...) us ensenyarem a usar-les.

Haureu de retornar-les a la darrera visita de la infermera a casa vostra o acudint a la Unitat de Neonatologia (6a planta).

## Tauleta electrònica

---



Us proporcionarem una tauleta electrònica per tal de poder dur a terme les videotrucades, així com registrar les constants que us indiquem (temperatura, pes, preses al pit, bolquers,...)

També hi trobareu informació addicional sobre les cures del nadó i del seus problemes de salut.

No cal tenir connexió a internet, ja que disposa de dades i tindreu el programa instal·lat.

## Tramitació de permisos maternitat/paternitat

---

Tot i fer les cures a casa, l'alta definitiva pels permisos de maternitat i paternitat serà la data en què la infermera us doni l'alta del programa "Et cuidem a casa".

## Podem fer vida normal?

---

El vostre nadó està preparat per anar a casa, però encara té certa vulnerabilitat. Per evitar possible malalties infeccioses us recomanem que limiteu al màxim les visites aquets primers dies.

En cap cas haurien d'apropar-se persones refredades o amb alguna malaltia infecciosa.

Insistiu en la higiene de mans i si algú de vosaltres no es troba bé feu ús de la mascareta.

Podeu sortir de passeig, aprofiteu les hores de sol a l'hivern (o les menys caloroses a l'estiu). Eviteu els espais tancats amb molta gent.



## Contacte

---

Podeu contactar de **dilluns a divendres de 08:00h a 15:00h**

### Infermeria Unitat neonatologia:

- Telèfon: 672 62 85 31

i fora d'aquest horari a:

### Unitat de neonatologia:

- Telèfon: 93 497 82 32
- Correu electrònic: [neonatologia.germanstrias@gencat.cat](mailto:neonatologia.germanstrias@gencat.cat)

En cas d'**emergència** o si considereu que és prou greu, no dubteu en trucar al **112**.